



Ermitage MEDICAL HOTEL
Stai Meglio. Ti Sentirai Migliore.

Ermitage Medical Hotel®

Non accontentarti del Benessere, Scopri l'efficacia di: Terme e Medicina integrata

- **UN SOGGIORNO ALBERGHIERO**
Nella migliore tradizione dell'ospitalità italiana
- **AUTENTICHE SORGENTI TERMALI**
Dal naturale potere terapeutico
- **UN CENTRO MEDICO SPECIALISTICO DI RIABILITAZIONE E MEDICINA FISICA**
Dotato delle più avanzate tecnologie in ambito preventivo e riabilitativo

Nel primo albergo medicale italiano, partner delle migliori assicurazioni europee, Terme, Benessere e Medicina Specialistica sono totalmente integrante, per promuovere salute e vita attiva, in modo efficace e innovativo, senza confini e comodamente in vacanza.

I SEMINARI di RICERCA SCIENTIFICA 2022 di ERMITAGE MEDICAL HOTEL

Programmi di cura e soggiorno in ambiente termale specificatamente dedicati al miglioramento dell'equilibrio fisiologico e alla riabilitazione funzionale. Erogati sotto controllo medico specialistico e studiati in collaborazione con consulenti esperti dell'Università degli studi di Padova, i seminari di ricerca scientifica di Ermitage Medical Hotel sono un importante momento di educazione a corretti stili di vita, garantiscono ai partecipanti una forte riduzione di costo ed efficaci protocolli di cura basati esclusivamente su criteri di evidenza scientifica

Il costo dei trattamenti sanitari inclusi nei programmi è detraibile dalla tua dichiarazione dei redditi. I seminari includono Soggiorno alberghiero. Assistenza medico specialistica. Checkup fisiologico Pre/Post. Programma di trattamenti personalizzato. Tariffe ridotte per i partecipanti alla ricerca. Per finalità di ricerca scientifica si richiede di aderire in modo integrale al protocollo di cura offerto.

SEMINARI RICERCA SCIENTIFICA 2022 POSTI LIMITATI!

DIMAGRIMENTO E PREVENZIONE CARDIO VASCOLARE:

“Strategie e stili di vita, per un sano dimagrimento, prevenzione delle malattie cardiovascolari e recupero della piena forma fisica”

3 Sessioni 2022: 12 Marzo – 4 Giugno – 22 Ottobre

DESCRIZIONE DEL PROGRAMMA

Per la riduzione dei fattori di rischio cardio vascolare connessi con sedentarietà e sovrappeso dedicato al miglioramento della funzione metabolica del livello di fitness e della risposta cardio cardio-polmonare

I Seminario: Dal 12 Marzo al 26 Marzo 2021

TARIFFE:

Durata 1 o 2 settimane

Programma Dolce 7 notti: € 1540 anziché € 2.260 *(Costo del listino 2022)

Il Programma Dolce include:

1320 € di prestazioni sanitarie detraibili

+ 220 di contributo soggiorno in camera suite

senza supplemento per occupazione doppia uso singola

Possibilità di prolungare il soggiorno per raggiungere risultati più ambiziosi:

Programma Intenso 14 notti: € 2640 anziché € 4080*(Costo del listino 2022)

Il Programma Intenso include:

2200 € di prestazioni sanitarie detraibili

+ 440 € di contributo soggiorno in camera suite

senza supplemento per occupazione doppia uso singola

OBIETTIVO: PROMUOVERE LA SALUTE CON NUOVI STILI DI VITA PER:

Ridurre: Sovrappeso, Massa Grassa, Rischio cardio-vascolare. Età biologica.

Aumentare: Massa magra, Forza muscolare, Capacità aerobica

Migliorare: Risposta cardio-polmonare e Difese Immunitarie

Negli ultimi 10 anni **Più di 2000 persone trattate secondo criteri di evidenza scientifica**, risultati duraturi e misurabili già dalla prima settimana!

DETTAGLI OFFERTA

- **LA CONSULENZA DIRETTA DEI RICERCATORI DELL' UNIVERSITA' DI PADOVA.**
Prof. Fulvio Ursini Biochimica e Nutrizione
Prof. Domenico Corrado Cardiologia Sportiva
- **L'EFFICACIA DI UN PROTOCOLLO VALIDATO SCIENTIFICAMENTE CHE TI CURA E TI EDUCA A UN NUOVO STILE DI VITA COMODAMENTE IN VACANZA.**
- **UN PROGRAMMA RINNOVATO CHE OLTRE AL PROGRAMMA DIETA TERME E FITNESS PERSONALIZZATO INCLUDE CHECK UP FISILOGICO E CARDIO VASCOLARE ECG A RIPOSO E CICLO DI MASSOTERAPIA LINFATICA**

Servizi Inclusi e Condizioni per i Partecipanti al programma di Ricerca 2021:

- **Soggiorno 7 o 14 notti in pensione completa**, camera tipo Suite, libero accesso alle piscine termali e al circuito cardio fitness, SPA KIT (accappatoio, ciabattine telo piscina).
- **Programma di cura Individuale**, con la supervisione degli specialisti in medicina termale riabilitazione e medicina fisica di Ermitage Medical Hotel, per favorire un equilibrato dimagrimento ed un miglioramento oggettivo dei principali parametri fisiologici. *Checkup fisiologico. Regime calorico individuale e menù ottimizzato secondo le più recenti linee guida in tema di corretta alimentazione e prevenzione delle malattie cardio vascolari. Programma cardio fitness personalizzato con personal trainer 5 o 10 sedute. Ciclo completo di 5 o 10 cure termali (fanghi, bagni termali ozonizzati, massaggi di reazione). Ciclo di 3 o 6 sedute di 30' minuti di massaggio manuale drenante linfatico con operatore Vodder Original Method. Visita medica finale con valutazione dei risultati.*
- **Check-up fisiologico e cardiologico PRE/POST** con precise ed immediate informazioni su risultati raggiunti:
 - Misure Antropometriche,
 - Esami ematochimici,
 - Misura diretta del Metabolismo Basale,
 - Misura della Capacità Aerobica e della Composizione Corporea
 - Elettrocardiogramma a riposo referto

Servizi sanitari integrativi disponibili a pagamento previa prenotazione:

- Consulenza Cardiologica con ECO Cardiografia.
- Consulenza Pneumologica con valutazione della fisiologia del respiro.
- Training Autogeno e/o supporto psicologico (sedute individuali).

INFORMAZIONI IMPORTANTI

CONDIZIONI PER POTER PARTECIPARE:

N.B. 1 Riduzione di € 100 (o 200) previa presentazione credenziali ASL per fanghi + bagni termali terapeutici. Eventuale Ticket Sanitario se previsto, a carico dell'ospite.

N.B. 2 Numero massimo di partecipanti per Seminario: 20 Persone. Nel caso di richieste più numerose sarà data priorità ai nuovi soggetti partecipanti e a coloro che prenotano il programma intenso di 14 giorni.

N.B. 3 SI RICHIEDE: A) Uno stato di salute compatibile con un moderato esercizio fisico (NON AGONISTICO) attestato da un certificato del proprio medico curante per l'idoneità ad attività ludica di tipo aerobico in palestra. B) La piena disponibilità ad aderire rigorosamente alle indicazioni terapeutiche ed alimentari previste dal programma (fatta eccezione solo per eventuali intolleranze e/o allergie alimentari) al fine di non compromettere i risultati della ricerca. C) Ricordarsi di portare con sé abbigliamento consono all'attività fisica svolta in palestra ed in piscina.

N.B. 3 Ricordiamo a tutti i potenziali ospiti che è possibile usufruire degli stessi programmi descritti, ma a tariffe piene di listino, in qualunque periodo dell'anno. E' possibile ridurre il costo per gli ospiti solo in occasione dei seminari con finalità di ricerca e nelle date indicate. Durante i seminar, per non compromettere le attività di ricerca si richiede ai partecipanti la

piena disponibilità ad aderire alle indicazioni del protocollo descritto, alle eventuali indicazioni mediche che dovessero risultare dalla visita di ammissione nonché l'adesione al programma nutrizionale definito.

N.B. 4 Chi volesse seguire i programmi descritti senza aderire alle indicazioni alimentari previste dalla ricerca è pregato di contattare l'hotel durante la stagione per prenotare il proprio soggiorno come ospite privato e individuale al di fuori delle date dedicate alla ricerca

N.B. 5 Nelle tariffe indicate sono escluse: eventuali consumazioni bar ristorante e eventuali trattamenti aggiunti dall'ospite e non menzionati nel protocollo.

Prossimi seminari durante la Stagione 2022:

II Seminario: dal 4 Giugno al 18 Giugno

III Seminario: dal 22 Ottobre al 5 Novembre

INFO E PRENOTAZIONI:

Sito web: www.ermitageterme.it

Mail ermitage@ermitageterme.it

Tel: 049 8668111 - Numero Verde **0080015112006**