

*Ermitage Bel Air*

MEDICAL HOTEL<sup>®</sup>

VERBESSERT DAS LEBEN



*Thermae, Prävention, Rehabilitation, Gesundheit bequem im Urlaub*

THERMAE | PHYSISCHE REHABILITATION | ERNÄHRUNG UND FITNESS | WOHLBEFINDEN

2018 2 Ausgabe

VenetianRegion

Famiglia Maggia

# INHALTSVERZEICHNIS

Tarife gelten ausschließlich für einen Hotelaufenthalt von 1 bis 21 Nächten:

## HOTEL ERMITAGE BEL AIR BEWIRTUNG UND GASTGEWERBE

Seite  
4

Thermalprogramme einschließlich Behandlung und Aufenthalt von 7 bis 28 Nächten:

## THERMAE NATÜRLICHE PRÄVENTION

Seite  
6

Medizinische Programme einschließlich Behandlung und Aufenthalt von 7 bis 28 Nächten:

## ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION TRAUMATA UND CHIRURGISCHE EINGRIFFE - HÜFT- ODER KNIETPROTHESE

Seite  
9

## NEUROLOGISCHE REHABILITATION CHRONISCHE KRANKHEITEN - PARKINSON ODER IKTUS

Seite  
10

## LYMPHOLOGISCHE REHABILITATION LYMPHÖDEM UND LYMPHATISCHER DEFIZIT

Seite  
11

## KARDIOLOGISCHE PRÄVENTION ÜBERGEWICHT UND SCHLECHTER LEBENSSTIL

Seite  
12

## WOHLBEFINDEN SCHÖNHEIT UND ERHOLUNG

Seite  
14

Kurprogramme und Aufenthalt von 3 Nächten:

## NACHUNTERSUCHUNG UND AUFRECHTERHALTUNG KURZAUFENTHALTE

Seite  
16

Weitere Dienstleistungen

## DIAGNOSTIK UND CHIRURGIE SPEZIELLE DIENSTLEISTUNGEN MITTELS PARTNERUNTERNEHMEN

Seite  
17

## WOHLBEFINDEN OHNE GRENZEN ZUGÄNGLICHKEIT

Seite  
18

## SOZIALE VERANTWORTUNG PROJEKT ELEONORA

Seite  
18

## WO WIR UNS BEFINDEN WIE SIE ZU UNS GELANGEN

Seite  
19

# WER SIND WIR

- Ein komfortables, ruhig gelegenes und leicht zugängliches Hotel.
- Ein authentisches Thermalzentrum.
- Eine moderne Praxis für Rehabilitation und Physikalische Medizin.
- Vorbeugung und Rehabilitation.
- Gesundheit und Wohlbefinden.
- Ein einzigartiger Ort für einen Urlaub, der die Lebensqualität verbessert.

“Seit vier Generationen widmen wir uns der Gesundheit und dem Wohlbefinden unserer Gäste und setzen uns dabei mit den grundlegenden Faktoren, die die Bewegungsfähigkeit und Lebensqualität einschränken, auseinander. Dank eines optimalen Qualitätsstandards unserer Thermalquellen und dank unserer einwandfreien ärztlichen Leistungen können Schmerzen, Alterungsprozesse, Verletzungen und schlechte Lebensgewohnheiten auf natürliche und wirksame Weise, ohne Altersbegrenzung oder andere Einschränkungen behandelt werden. Gastfreundlichkeit, Terme, Fachmedizin und Wohlbefinden, ein komplettes Urlaubs-Leistungsangebot, das wirklich Ihr Leben verbessert. Eine umfassende Palette an Dienstleistungen für einen Urlaub, der die Qualität Ihres Lebens wirklich verbessert, und in einem Ort, wo jeder sich wohl fühlt und die eigenen Bedürfnisse erfüllt werden.”

*Famiglia Maggia*



# ERMITAGE BEL AIR

## GASTFREUNDSCHAFT DIENSTLEISTUNGEN

Die Ruhe eines großen Hotels, das von dem Grün seiner Gärten umgeben ist. Die Stille der umliegenden Hügel. Die aufmerksame und persönliche Bewirtung der Familie Maggia. Ein Ort, wo man die einzigartige und urtümliche Tradition der italienischen Gastfreundschaft wiederentdecken kann, und der im Stande ist, allen Gästen Zugang und Geborgenheit zu gewährleisten.



Sistema di Qualità Certificato  
UNI EN ISO 9001, N: 731003087  
del 30/03/2010, TÜV Hessen.



Garanzia di Accessibilità  
Vacanza senza Barriere

## MEDICAL HOTEL GESUNDHEITSDIENSTE

Thermal- und Wellnessdienstleistungen, die perfekt in ein modernes Zentrum für Rehabilitation und Physikalische Medizin integriert sind. Ein vollständiges Dienstleistungssystem, das den Vorbeugungs- und Rehabilitationsbedürfnissen von jedem Gast nachkommt, indem der Behandlungsweg je nach seinen Bedürfnissen dank einer vollständigen fachärztlichen Beratung individuell angepasst wird: Orthopädie, Neurologie, Lymphologie und Diätologie. Aus diesem Grund haben die bedeutendsten italienischen Privatversicherungen beschlossen, ein einem direktem Rahmenabkommen mit unserem fachmedizinischen Zentrum zusammenzuarbeiten.



Hotel Ermitage  
FRONT VIEW



*Ermitage Bel Air*  
MEDICAL HOTEL  
Abano - Teso (PD) Italia

SAISON 2018  
EROEFFNUNG  
3/3/2018

Geschlossen	C	Saison	S
Sondersaison	SN	Hoch Saison	H

	C		
3 MAERZ	SP	4 AUGUST	SP
10 MAERZ	SP	11 AUGUST	S
17 MAERZ	SP	18 AUGUST	S
24 MAERZ	S	25 AUGUST	H
31 MAERZ	S	1 SEPTEMBER	H
7 APRIL	S	8 SEPTEMBER	H
14 APRIL	H	15 SEPTEMBER	H
21 APRIL	H	22 SEPTEMBER	H
28 APRIL	H	29 SEPTEMBER	S
5 MAY	H	6 OKTOBER	S
12 MAY	H	13 OKTOBER	S
19 MAY	S	20 OKTOBER	S
26 MAY	S	27 OKTOBER	S
2 JUNI	S	3 NOVEMBER	SP
9 JUNI	S	10 NOVEMBER	SP
16 JUNI	S	17 NOVEMBER	SP
23 JUNI	SP	24 NOVEMBER	SP
30 JUNI	SP	1 DEZEMBER	SP
7 JULI	SP	8 DEZEMBER	SP
14 JULI	SP	15 DEZEMBER	C
21 JULI	SP	22 DEZEMBER	H
28 JULI		29 DEZEMBER	H
		5 JANUAR 2019	H
		12 JANUAR 2019	H

PREISE pro TAG	HOTEL PREISE	Hotel 1 Nacht	Sondersaison	Saison	Hochsaison
<b>Ermäßigungen und Zuschläge pro Tag bezüglich der Tarife des Hotels:</b> Halbpension (Frühstück und Abendessen): - €12 Übernachtung und Frühstück : - € 16 Einzelzimmer : + €12 / Doppelzimmer als Einzelbelegung + € 16 / Panoramic Suite: + € 20	Suite	€ 114	€ 122	€ 128	
	Junior Suite	€ 108	€ 114	€ 122	
	Classic	€ 100	€ 108	€ 114	

PREISE pro WOCHE	TERME E RELAX	Hotel 7 Nächte	Sondersaison	Saison	Hochsaison
<b>Ermäßigungen und Zuschläge pro Tag bezüglich der Tarife des Hotels:</b> Halbpension (Frühstück und Abendessen): - €70 Übernachtung und Frühstück : - € 90 Einzelzimmer : + €70 / Doppelzimmer als Einzelbelegung + € 100 / Panoramic Suite: + € 140	Suite	€ 740	€ 780	€ 810	
	Junior Suite	€ 710	€ 750	€ 780	
	Classic	€ 670	€ 710	€ 740	

TARIFFE SETTIMANALI	LONG STAY	Hotel 7 notti Einzigsaison.	Classic	Junior Suite	Suite
Nach der dritten Woche			€ 670	€ 710	€ 740

**Bus-transfer möglich auf anfrage Jeden Samstag Private Bus-Reise ab München und zurück: € 45 p.P. Bus Termine Seite 19**

**Im Aufenthaltspreis enthaltene Leistungen:** freier Eintritt in das mit Wasserspielen und Erholungskreis ausgestattete Schwimmbad, Bademantel, Badelatschen, Badehandtuch und Haube stehen während des Aufenthaltes zur Verfügung, Internetzugang WI-FI. Möglichkeit eines Menüs im Rahmen eines Gesundheitsprogrammes mit Kontrolle des Kalorienverzehr. Täglich im Angebot Stretching Aqua-Gym und Pilates Kurse, Tennisplätze und Reservierung von Golf Green Fees. Musikabende (Sonntag, Dienstag, Donnerstag) kostenloser Transfert nach Padua A/R (Samstag Nachmittag), Buchung von Stadtführungen in die nahegelegenen Städte: Venedig, Verona, Ferrara.

**Leistungen nach Kundenanfrage:** Späterer Check-out mit Aufpreis von 25 Euro, Privatgarage 15 Euro pro Tag. Zusätzliche Mahlzeit 36 Euro, Zimmerservice 10 Euro, Lunchpaket 10 Euro pro Person. Auto-Fahrradverleih, Reitstunden, Führungen zu den Kulturstädten (Venedig, Padua, Ferrara), 4 Golfplätze nur 10 Minuten vom Hotel erreichbar.

Zimmerverfügung  
am Anreisetag ab 14:30 Uhr,  
am Abreisetag bis 10:00 Uhr

**Kinder**

Saison- und Hochsaison:  
0-3 Jahren - 90%  
4-6 Jahren - 50%  
7-14 Jahren - 30%  
Sondersaison, Sommer  
und Winter kostenfrei  
Wochenaufenthalt

**Haustiere**

12 Euro pro Tag, ohne  
Nahrung, in einem Zimmer  
im Erdgeschoss wie die Suite.

Gloria  
ROOM SERVICE





Andrea  
VICE CHEF



**Basil Menü®** Die direkte Zusammenarbeit mit den Forschungsmitarbeitern der Universität Mailand und der Universität Padua, um ein gesundheitsbewusstes Menü auszuarbeiten, das auf die Bedürfnisse von jedem Gast dank verschiedenen zur Verfügung stehenden Ernährungsprogrammen abgestimmt ist: **Enjoy**, **Balanced**, **Veggie & Basil Plus**.

**ENJOY.** Im Menü Enjoy werden Gerichte der italienischen Tradition umfasst, die ausschließlich auf Geschmack und Genuss inspiriert sind ohne Kalorieneinschränkungen und Nahrungsmittelausschluss. Die Linie Enjoy ist für jüngere Gäste geeignet und soll mit einem besonders aktiven und nicht sitzenden Lebensstil kombiniert werden. (Kostenlose)

**BALANCED.** Im Menü Balanced werden Gerichte umfasst, die für eine ausgewogene und bewusste Ernährung geeignet sind. Es ist für Gäste jedes Alters und jedes Lebensstils zur Verfügung und sieht keinen Ausschluss von Zutaten vor. Trotzdem entspricht es den jüngsten Ernährungs- und Präventionsmedizinrichtlinien streng, die von der Weltgesundheitsorganisation anerkannt werden: 1) Korrekter alltäglicher und wöchentlicher Ausgleich von Fett, Eiweiß, Kohlenhydraten und Ballaststoff nach der Ernährungspyramide; 2) Eingeschränkter Kalorieninhalt entsprechend 1600 Kalorien im Tag (ausgeschlossen Brot und Würzmittel) 3) Eingeschränkter Verzehr von rotem Fleisch und tierischem Fett. (Kostenlose)

**VEGGIE.** Dank der direkten Zusammenarbeit mit einigen der wichtigsten italienischen Experten von Vegan- und Rohkost-Küche wurde auch

die Total Vegan-Linie entwickelt. Ihr Ziel ist es, physiologische oder ethische Bedürfnisse unserer Gäste zu erfüllen, ohne auf den Geschmack zu verzichten. Die Linie Veggie umfasst keine tierischen Derivate. Die Phantasie unserer Küche ermöglicht es auch den Skeptikern herauszufinden, wie Total Vegan auch ihrem Geschmack entsprechen kann, da es mit der Tradition und dem Geschmack der antiken Zutaten verbunden ist – Getreide und Hülsenfrüchte, deren Bedeutung heutzutage oft vergessen wird. (Kostenlose)

**BASIL PLUS.** Durch das Verwenden der Menüs der Linien Veggie und Balanced wird die Linie Basil Plus auf der Grundlage spezifischer Erfordernisse von jedem Patienten individuell abgestimmt: individuelle kalorische Diät, Verteilung der Kalorien auf 5/6 Mahlzeiten, ein Eiweißgehalt, der mit dem physiologischen Bedarf des Patienten und der eventuellen Einnahme von Arzneimitteln im Einklang ist.

Auf die Bedürfnisse von Senioren, Fettleibigen, orthopädischen, neurologischen und lymphologischen Patienten ausgelegt, ist Basil Plus nach einer vorhergehenden fachärztlichen Untersuchung zum Preis von 100 € pro Woche genießbar.

**DIE GEWÄSSER**, meteorischer Herkunft stammen aus den Kleinen Dolomiten. Zu einer Höhe von über 1500 m in die Gesteine eingesickert, erreichen sie uns nach einer unterirdischen Reise, die Tausende von Jahren andauert und eine Tiefe von über 4000 m erreicht. Antike und sehr pure Gewässer, die dank der Temperatur und dem Druck besonders mineralienreich sind. Die geologische Konfiguration der Euganeischen Hügel zwingt sie dazu, an die Oberfläche wieder aufzutauchen und macht von Abano das größte Thermalbecken Europas. Ermitage hat 3 Thermalquellen von salz-, brom- und jodhaltigem Wasser; das natürlich zu einer Temperatur zwischen 72 und 82 Grad und einem Mengenstrom von über 10,000 Liter pro Minute sprudelt.

**DER SCHLAMM**, ist ein einzigartiges therapeutisches Element ohne gleiche. Er ist antik: Schlamm-bäder werden in Abano schon unter den Römern gehalten. Er ist vollkommen natürlich: Der biothermale Ton stammt aus einem See in Arquà Petrarca, auf den Euganeischen Hügeln. Er wird gesumpft: Sein Sumpfen in Thermalwasser dauert mindestens 60 Tage und verleiht ihm seine Plastizität und die chemisch-physikalischen Eigenschaften, die ihm therapeutisch machen. Er ist wirksam und wissenschaftlich patentiert: Der analgetische und entzündungshemmende Wirkstoff vom Schlamm in Abano wurde im Zentrum für pharmakologische und biomedizinische Forschung des Instituts Mario Negri isoliert und ist heute europäisch patentgeschützt.

## Informationen

### GENEHMIGUNGEN

Thermaleinrichtung Autorisationsnr. 16427 vom 23/10/09. Thermaleinrichtung mit Spezialisierung im Bereich Schlamm-Heilbadbehandlung sowie Inhalationstherapien, vom Italienischen Gesundheitswesen bestätigt und vom Gesundheitsministerium mit der Klassifizierung Kategorie I Super ausgezeichnet.

### GESUNDHEITSLEITUNG

Dr. Alberto Dattilo, Facharzt in Nephrologie und Ernährungswissenschaft

### ZUGANG ZU DEN BEHANDLUNGEN

Zur Erzielung eines zufriedenstellenden therapeutischen Ergebnisses wird um die Mitarbeit der Gäste gebeten. Wir bitten Sie deshalb die letzten Befunde von eventuell durchgeführten Untersuchungen und eine Liste der vom Arzt verordneten Medikamente mitzubringen.

### POLICY

Der Einkauf eines Pauschalpreises erlaubt nicht die Rückzahlung der nicht genossenen einzelnen Behandlungen. Eventuelle weitere Behandlungen, nicht im Preis inbegriffen, sind extra zu bezahlen.

Bus-transfer möglich auf anfrage jeden Samstag Private Bus-Reise ab München und zurück: € 45 pro Person.  
Bus Termine Seite 19



Doc. Alberto Dattilo  
NEPHROLOGY AND DIETOLOGY  
SPECIALIST  
THERME & GENERAL MEDICINE  
SUPERVISOR

**14 TAGE . BLAUE WOCHEN** Für die natürliche Kur von Schmerzen und Entzündungen des Knochen- und Gelenkapparates. Einschließlich: 14 Nächte mit Vollpension, 1 Arztvisite zur Kuraufnahme, 10 komplette Thermalkuren: 10 Fangopackungen mit Dusche, 10 Thermalozonbädern und 10 Reaktionsmassagen 20', alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

14 Nächte und 10 kompletten Thermalkuren	Sondersaison	Saison	Hochsaison
Suite	€ 1.720	€ 1.800	€ 1.860
Junior Suite	€ 1.660	€ 1.740	€ 1.800
Classic	€ 1.580	€ 1.660	€ 1.720

**7 TAGE . SCHNUPPERWOCHE** Für die natürliche Vorbeugung von Schmerzen und Entzündungen des Knochen- und Gelenkapparates. Einschließlich: 7 Nächte mit Vollpension, 1 Arztvisite zur Kuraufnahme, 5 komplette Thermalkuren: 5 Fangopackungen mit Dusche, 5 Thermalozonbädern und 5 Reaktionsmassagen 20', alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

7 Nächte und 5 kompletten Thermalkuren	Sondersaison	Saison	Hochsaison
Suite	€ 920	€ 960	€ 990
Junior Suite	€ 890	€ 930	€ 960
Classic	€ 850	€ 890	€ 920

## 7 TAGE . DRITTE WOCHE

### Long Stay

Optionale Verlängerungswoche in Vollpension. Für die Gäste, die einen 14-tägigen Aufenthalt mit einem unserer angebotenen Programmen buchen, ist es möglich, eine dritte Woche einschließlich 7 Tage in Vollpension und alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen, zu den günstigsten Preisen der Sondersaison zu genießen.

	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 670	€ 710	€ 740

Ermäßigungen und Zuschläge pro Woche gültig für die Preise der Programme  
Halbpension: - € 70, Übernachtung und Frühstück: - € 90, Einzelzimmer: + € 70,  
Doppelzimmer als Einzelbelegung + € 100, Panoramic Suite: + € 140

## PREISLISTE DER THERMAL BEHANDLUNGEN

Obligatorische ärztliche Untersuchung zur Kuraufnahme	€	60
Zusätzliche Arztvisite auf Anfrage	€	30
Fangopackung mit Thermalozonbad	€	35
Reaktionsmassage 20'	€	35
Inhalation / Aerosol	€	12
Aerosol (inklusive Medikament)	€	15
Salbe für die Reaktionsmassage	€	15
Intensivmassage 30' (Trigger, Bindegewebs, Drainage, Fussreflex)	€	45
Drainage Massage mit kalter Bandage 60'	€	65
5 komplette Thermalkuren	€	410
10 komplette Thermalkuren	€	760
Krankenpflegedienste Injektionen, Medikationen 30'	€	12
Gesundheits- und Pflegeassistenz individuelle Uhrzeiten 60'	€	20
3 Stunden	€	50

Grazia  
GUEST



**MEDIZINISCHE BETREUUNG** Eine umfassende medizinische Equipe aus Spezialisten in Orthopädie, Traumatologie, Rehabilitation, Physische Medizin, Neurologie, Lymphologie und Dietologie ist in der Lage, alle Gäste mit leichten oder schwerwiegenden Bewegungsstörungen zu betreuen. Die medizinische Equipe garantiert die Sicherheit, qualifizierte Ärzte jederzeit zur Verfügung zu haben, damit die spezifischen Bedürfnisse jedes Gastes aufgrund seiner Bewegungsstörung - sei es traumatischer, orthopädischer, chirurgischer oder neurologischer Herkunft - wahrgenommen und erfüllt werden.

**HEILGYMNASTIK UND PHYSISCHE THERAPIEN** Dank einem persönlich gestalteten Programm, das ein ständiges Verhältnis zwischen Patient und Therapeut sicherstellt, ermöglicht es das interne Rehabilitationszentrum des Hotels jedem Gast, seinen persönlichen Rehabilitationsweg ruhig und eigenständig zu gehen. Moderne elektromedizinische Geräte, breite Turnhallen und barrierefreie Schwimmbäder garantieren das Gleichgewicht zwischen aktiven und passiven Phasen der Rehabilitation. Schmerzen und akute Entzündungen werden dabei effizient unter Kontrolle gehalten.

**BEWEGUNGSBAD IN THERMALWASSER** Unter der Überwachung von Experten in Physiotherapie und Sportwissenschaft können Sie Ihr Rehabilitationsprogramm mit Bewegungsbädern in barrierefreien Schwimmbädern ergänzen. Die chemisch-physikalischen Merkmale des Thermalwassers (Temperatur; Viskosität, spezifisches Gewicht) fördern die Muskelspannung und isokinetische Bewegungen, die in der ersten Phase der aktiven Rehabilitation besonders wichtig sind, um eventuelle Haltungsprobleme zu beseitigen und den Muskeltonus kontrolliert und risikofrei zu verbessern.

## Informationen

### GENEHMIGUNGEN

Facharztpraxis für Rehabilitation und Körpermedizin Aut.Nr: 4067 vom 16/08/2002. Ein Fachärzteezentrum für Rehabilitation und Körpermedizin. Für die körperliche Erholung nach Verletzungen, chirurgischen Eingriffen, Degenerations-Systemerkrankungen, welche die Bewegungsfreiheit beschränken.

### GESUNDHEITSLIETUNG

Dr. Simone Bernardini Facharzt in Psychiatrie

### SPEZIALIST IN DER ORTHOPÄDISCHEN CHIRURGIE

Dott. Angelo Rioda Facharzt in Orthopädie

### BEHANDLUNGSZULASSUNGEN

Zur Erzielung eines zufriedenstellenden therapeutischen Ergebnisses wird um die Mitarbeit der Gäste gebeten. Wir bitten Sie deshalb die letzten Befunde von eventuell durchgeführten klinischen Untersuchungen oder Röntgenaufnahmen sowie eine Liste der vom Arzt verordneten Medikamente mitzubringen

### POLICY

Der Einkauf eines Pauschalpreises erlaubt nicht die Rückzahlung der nicht genossenen einzelnen Behandlungen. Eventuelle weitere Behandlungen, nicht im Preis inbegriffen, sind extra zu bezahlen.

### ERMÄSSIGUNGEN UND ZUSCHLÄGE PRO WOCHE

Halbpension: - € 70, Übernachtung und Frühstück: - € 90, Einzelzimmer: + € 70, Doppelzimmer als Einzelbelegung + € 100, Panoramic Suite: + € 140, 50 € Reduzierung pro Woche auf die angegebenen Tarife ab der dritten Aufenthaltswoche.



Gianfranco  
GUEST

Doc. Simone Bernardini  
PHYSICAL MEDICINE SPECIALIST  
ORTHOPEDY & NEUROLOGY  
GENERAL REHAB SUPERVISOR



Doc. Angelo Rioda  
ORTHOPEDIC SURGEON  
POST TRAUMA & SURGERY  
REHAB SUPERVISOR





## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Stefano Masiero. Physiatr. Universität Padua, Fachbereich Neurowissenschaften

## 14 NÄCHTE . ORTHOPEDICS REHA

Beipost-akutem Schmerz und chirurgische Eingriffe (Hüft-, Schulter-, Knieprothesen). Einschließlich: 14 Nächte mit Vollpension, 1 ärztliche Untersuchung, dazu sind 3 Facharztvisite (Orthopädie-Physiatrie), 2 Stunden pro Tag individuelle Rehabilitation: 10 Physiotherapien 60', 10 Physiotherapien im Thermalwasser 30' und 10 Sitzungen von physischen Therapien und eventuelle Rehabilitations- Gymnastik 30' verträglich mit dem Gesundheitszustand des Gastes, Resultate der Funktionsbewertung, Dieta Basil Plus. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

REHA 14 Nächte und intensiv Reha Behandlungsprogramm	Einzigsaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 3.400	€ 3.480	€ 3.520

## 7 NÄCHTE . ORTHOPEDICS FISIO

Bei chronischen Erkrankungen, die die Bewegungsfähigkeit einschränken. Einschließlich: 7 Nächte mit Vollpension, 1 ärztliche Untersuchung, dazu sind 2 Facharztvisite (Orthopädie-Physiatrie), 1 1/2 Stunde pro Tag individuelle Rehabilitation: 5 Physiotherapien 30', 5 Physiotherapien im Thermalwasser 30', 5 Sitzungen von physischen Therapien und eventuelle Rehabilitations- Gymnastik 30' verträglich mit dem Gesundheitszustand des Gastes. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

FISIO 7 Nächte und Reha Behandlungsprogramm	Einzigsaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 1.360	€ 1.400	€ 1.430

## 7 NÄCHTE . ACTIVE AGING

Bei Einschränkung der Bewegungsfähigkeit, die im Zusammenhang mit dem Alterungsprozess stehen. Einschließlich: 7 Nächte mit Vollpension, 1 ärztliche Untersuchung, dazu sind 2 Facharztvisite (Orthopädie-Physiatrie), 1 Stunde pro Tag individuelle Rehabilitation: 5 Physiotherapien 30' oder 5 Physiotherapien im Thermalwasser 30', 5 Sitzungen von physischen Therapien und eventuelle Rehabilitations-Gymnastik 30' verträglich mit dem Gesundheitszustand des Gastes. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

ACTIVE AGING 7 Nächte und Reha Behandlungsprogramm	Einzigsaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 1.210	€ 1.250	€ 1.280

Obligatorische ärztliche Untersuchung zur Kuraufnahme € 60

Facharztvisite (Orthopädie - Physiatrie) € 120

Kontrolluntersuchung € 60

Resultate der Funktionsbewertung € 80

Physiotherapie, Einzelsitzung 30' € 45

Physiotherapie im Thermalwasser, Einzelsitzung 30' € 50

Infiltration zwischen Gelenk € 45

Physischen Therapien Lasertherapie, Elektrotherapie, Ultraschallbehandlung Ionophorese (15') € 25

Magnetotherapie 60' € 25

Kalte Fango 30' € 25

Betreute, nicht individuelle Rehabilitation-gymnastik € 25

Krankenpflegedienste Injektionen, Medikationen € 12

Gesundheits- und Pflegeassistentz individuelle Uhrzeiten 60' € 20

3 Stunden € 50

Dieta Basil Plus € 100 pro Woche



## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Angelo Antonini, Neurologe, Universität Padua

## 14 NÄCHTE . NEUROLOGIC REHA

Um die Eigenständigkeit und die Lebensqualität des neurologischen Patienten zu verbessern. Einschließlich: 14 Nächte mit Vollpension, 1 ärztliche Untersuchung, dazu sind 3 Facharztvisite (Neurologie-Physiatrie), 2 Stunden pro Tag individuelle Rehabilitation: 10 Physiotherapien Einzelsitzung 60', 10 Physiotherapien im Thermalwasser Einzelsitzung 30', 5 Betreute, nicht individuelle Rehabilitationsgymnastik, 5 Logopädie 45', oder eventuelle 5 Neurokognitive Stimulation 45' verträglich mit dem Gesundheitszustand des Gastes, Resultate der Funktionsbewertung, Dieta Basil Plus. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

REHA 14 Nächte und intensiv Reha Behandlungsprogramm	Einzigsaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 3.710	€ 3.790	€ 3.850

## 7 NÄCHTE . NEUROLOGIC FISIO

Zur Funktionsaufrechterhaltung des neurologischen Patienten.

Einschließlich: 7 Nächte mit Vollpension, 1 ärztliche Untersuchung, dazu sind 2 Facharztvisite (Neurologie-Physiatrie), 1 1/2 Stunde pro Tag individuelle Rehabilitation: 5 Physiotherapien 60', 5 Physiotherapien im Thermalwasser 30', 3 Logopädie 45', oder eventuelle 3 Neurokognitive Stimulation 45' verträglich mit dem Gesundheitszustand des Gastes. Dieta Basil Plus. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

FISIO 7 Nächte und Reha Behandlungsprogramm	Einzigsaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 1.830	€ 1.870	€ 1.890

Obligatorische ärztliche Untersuchung zur Kuraufnahme	€ 60
Facharztvisite (Neurologie - Physiatrie)	€ 120
Kontrolluntersuchung	€ 60
Resultate der Funktionsbewertung	€ 80
Gestaltung oder Kontrolle der pharmakologischen Therapie	€ 80
Physiotherapie, Einzelsitzung 30'	€ 45
Physiotherapie im Thermal Wasser, Einzelsitzung 30'	€ 50
Logopädie 45'	€ 80
Neurokognitive Stimulation 45'	€ 80
Betreute, nicht individuelle Rehabilitationsgymnastik	€ 25
Krankenpflegedienste Injektionen, Medikationen	€ 12
Gesundheits und Pflegeassistenten Uhrzeiten 60'	€ 20
3 Stunden	€ 50
Neuropsychologische Eingangsbewertung, 60' Psychologische Unterstützung-Autogenes Training zur Behandlung von Angstzuständen	€ 40 in der Gruppe € 100 individuell
Dieta Basil Plus	€ 100 pro Woche

## Informationen

Für eine intensive Herangehensweise, die im Stande ist, ein größtmögliches therapeutisches Resultat und eine korrekte Bewertung der Wirksamkeit des therapeutisch-pharmakologischen Programms zu gewährleisten, und die durch die Integration von Dienstleistungen gemäß der Protokolle Reha und Fisio erreicht wird, wird zu einem Aufenthalt von 3 oder 4 Wochen geraten.

Wir bitten unsere geehrten Gäste zur Erstuntersuchung alle jüngsten, Ihnen zur Verfügung stehenden gesundheitsbezogenen Informationen vorzulegen.

Andrea  
FISIOTERAPIST  
Pietro  
GUEST



# LYMPHOLOGIE

## PROGRAMME

Primäres oder sekundäres Lymphödem  
Ergebnisse der autogenen Lymphtransplantation

Vollpensionpreise mit Kuren,  
pro Person, im Doppelzimmer

# PREISLISTE LYMPH REHABILITATION

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. Denisa Giardini, Facharzt für Innere Medizin AIDMOV, Lausanne  
Internationale Assoziation Manuelle Dränage "Original Method" Vodder

## 14 NÄCHTE . LYMPHATIC REHA

Zur Behandlung und Intensivrehabilitation von Patienten mit Lymphödem  
Beinhaltet 14 Nächte mit Vollpension, 1 ärztliche Aufnahmeuntersuchung, 3 fachärztliche Untersuchungen (lymphologisch-physiatisch), 1 metabolischer Test, 1 Analyse der Körperzusammensetzung und der aerobischen Leistungsfähigkeit, 10 30-minütige Medical - Fitnesssitzungen mit Personal Trainer, 10 60-minütige manuelle therapeutische Lymphdrainagen nach der "VodderOriginalMethod", 10 Sitzungen 30-minütiges therapeutisches Bandagieren nach Ödementleerung, Ernährungsprogramm Basil Plus, 6 Rehabilitationsgymnastiksitzungen (auch im Freien je nach den Klimaumständen der Jahreszeit), Resultate der Funktionsbewertung, Zugang zum Rundparcours Cardio Fitness, Bewirtungsdienstleistungen, die in der Hotelpreisliste aufgeführt sind.

REHA 14 Nächte und intensiv Reha Behandlungsprogramm	Einzigssaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 4.260	€ 4.340	€ 4.400

## 7 NÄCHTE . LYMPHATIC FISIO

Zur Kontrolle und Aufrechterhaltung der erzielten Ergebnisse eines Patienten mit bereits behandeltem Lymphödem  
Beinhaltet 7 Nächte mit Vollpension, 1 ärztliche Aufnahmeuntersuchung, 2 fachärztliche Untersuchungen (lymphologisch-physiatisch), 1 metabolischer Test, 1 Analyse der Körperzusammensetzung und der aerobischen Leistungsfähigkeit, 5 30-minütige Medical - Fitnesssitzungen mit Personal Trainer, 5 60-minütige manuelle therapeutische Lymphdrainagen nach der "Vodder Original Method", 5 Sitzungen 30-minütiges therapeutisches Bandagieren nach Ödementleerung, Ernährungsprogramm Basil Plus, Resultate der Funktionsbewertung, Zugang zum Rundparcours Cardio Fitness, Bewirtungsdienstleistungen, die in der Hotelpreisliste aufgeführt sind.

FISIO 7 Nächte und Reha Behandlungsprogramm	Einzigssaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 2.050	€ 2.090	€ 2.120

## Informationen

Für eine intensive Herangehensweise, die im Stande ist, ein größtmögliches therapeutisches Resultat im Falle von Ergebnissen durch autogene Lymphtransplantationen zu gewährleisten, und die durch die Integration von Dienstleistungen gemäß der Protokolle Reha und Fisio je nach den Erfordernissen von jedem Patienten erreicht wird, wird zu einem Aufenthalt von 4 Wochen geraten.

Bezugsperson bei chirurgischen Erfordernissen (Autogene Lymphtransplantation):

Dr. Corinne Becker, Spezialistin für Lymphödemchirurgie, Paris, Mailand.

Nach Maß angepasster elastischer Strumpf zur Aufrechterhaltung des Ergebnisses nach Abschluss der Behandlung erhältlich (Preis auf Anfrage).

Obligatorische ärztliche Untersuchung zur Kuraufnahme € 60

Facharztvisite (Lymphologie - Physiatrie) € 120

Kontrolluntersuchung € 60

Resultate der Funktionsbewertung € 80

Physiotherapie, Medical Fitness Einzelsitzung 30' € 45

Physiotherapie im Thermal Wasser, Einzelsitzung 30' € 50

Ginnastica Riabilitativa assistita non individuale € 25

Manuelle therapeutische 60' Lymphdränage nach "VodderOriginalMethod" € 90

30' Druck Mehrschicht therapeutisches Bandagieren nach Lymphdränage € 45

Krankenpflegedienste Injektionen, Medikationen € 12

Gesundheits und Pflegeassistentz individuelle Uhrzeiten 60' € 20  
3 Stunden € 50

Dieta Basil Plus € 100 pro Woche



# ERNÄHRUNG UND FITNESS

## VORBEUGUNG DER KARDIO-GEFÄSS-ERKRANKUNGEN

Ernährung, Fitness, Thermen und physische Medizin für die Vorbeugung der kardiologischen Erkrankungen von Alterung, Übergewicht und schlechten Lebensstil.

**DAS MASS DES WOHLERGEHENS** Dank der Zusammenarbeit zwischen dem Rehabilitationszentrum und dem Fitnessbereich garantiert Emirage eine persönliche Beratung. Die ernährungsmedizinische Untersuchung wird durch ein umfassendes physiologisches Check-Up ergänzt, das die digitale Berechnung des Basalstoffwechsels und der aerobischen Fähigkeit, die Analyse der Körperzusammensetzung mit Trommelfellmessung und anthropometrischer Messung umfasst. Die Gäste, die sich es wünschen, können auch unseren Dienst für Blutuntersuchungen in Anspruch nehmen. Diese detaillierten Daten sind uns wichtig, um eine angepasste Ernährung und ein persönliches Fitnessprogramm mit ständigen Kontrolldaten über die erreichten Ergebnisse vorzuschlagen.

### ERNÄHRUNG, THERMEN UND FITNESS: DIE SYNERGIEN

Klinische Studien, die in unserer Einrichtung in Zusammenarbeit mit der Universität Mailand durchgeführt wurden, zeigen eine positive Verbindung zwischen der Schlammtherapie und dem Fettumsatz. Die Kompetenzen unserer Koche, die Betreuung von qualifizierten Personal Trainers und die mögliche Integration mit den Thermalbehandlungen (Schlammtherapie und individuelle Aquagym in Thermalwasser) ermöglichen es, die Körperlage zu verbessern, ohne auf den Genuss einer schmackhaften Küche zu verzichten. Sie sind sicher, anhaltende Ergebnisse gesund zu erreichen, indem Sie nicht nur das Körpergewicht beeinflussen sondern auch den Stoffwechsel fördern, die Fettmasse reduzieren und die aerobische Fähigkeit verbessern. Die Anpassung an die spezifischen Bedürfnisse jedes Gasts, die Betreuung von qualifiziertem Personal und die komplette Barrierefreiheit der Turnhallen und Schwimmbäder ermöglichen es auch Senioren mit Bewegungsstörungen, unseren Fitnessprogrammen erfolgreich zu folgen.

Korrekte und dem Alter und dem Lebensstil angepasste Fitness und Ernährung ermöglichen es, die Entstehung von zahlreichen orthopädischen, kardiologischen und onkologischen Erkrankungen zu vermeiden und damit eine gesunde, aktive und zufriedenstellende Alterung zu garantieren. Ernährung und Fitness sind außerdem wichtig, um Spannkraft, physisches Aussehen und Selbstbewusstsein zu verbessern und daher die Kontaktfähigkeit mit den anderen, die Stimmung und das psycho-physische Gleichgewicht zu fördern.

### Informationen

**BEHANDLUNGSZULASSUNGEN** Zur Erzielung eines zufriedenstellenden therapeutischen Ergebnisses wird um die Mitarbeit der Gäste gebeten. Wir bitten Sie deshalb die letzten Befunde von eventuell durchgeführten klinischen Untersuchungen oder Röntgenaufnahmen sowie eine Liste der vom Arzt verordneten Medikamente mitzubringen.

**POLICY** Der Einkauf eines Pauschalpreises erlaubt nicht die Rückzahlung der nicht genossenen einzelnen Behandlungen. Eventuelle weitere Behandlungen, nicht im Preis inbegriffen, sind extra zu bezahlen.

### ERMÄSSIGUNGEN UND ZUSCHLÄGE PRO WOCHE

Einzelzimmer : + € 70, Doppelzimmer als Einzelbelegung + € 100, Panoramic Suite: + € 140. Nur Vollpension mit Basil Plus.

**BASIL PLUS** individuell angepasstes Ernährungsprogramm mit täglicher, individueller, kalorischer Diät. Beratungsexperte: Prof. Fulvio Ursini, Biochemiker Ernährungsspezialist. Universität Padua

Michela  
PERSONAL TRAINER  
Grazia  
GUEST



## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Domenico Corrado, Kardiologe und Sportmediziner, Universität Padua.

## 14 NÄCHTE .WEIGHT MANAGEMENT

Bei starkem Übergewicht

(Ernährungsprogramm, Kardio-Training, Thermal-Massage Behandlungen).

Einschließlich: 14 Nächte in Vollpension, Beratung durch einen Facharzt in Diätetik (vor und nach der Kur) | Metabolischer Test, Blutuntersuchungen, 10 komplette Thermalkuren, 10 persönliche abgestimmte Kardio-Fitness Einzelsitzungen 30' (Kinesiotherapie im Wasser, wenn das Gewicht die Bewegungsfähigkeit begrenzt), 10 Teil-Lymphdrainagen 30', persönliches abgestimmte Ernährungsprogramm mit Kalorienberechnung mit Basil Plus. Eintritt zu Cardio Fitness. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

WEIGHT MANAGEMENT 14 Nächte und intensiv Reha Behandlungsprogramm	Einzigsaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 3.480	€ 3.560	€ 3.620

## 7 NÄCHTE . FIT

Bei Übergewicht sowie bei leichten metabolischen Krankheitsbildern

(Ernährungsprogramm, Kardio-Training, Zyklus von Thermalbehandlungen).

Einschließlich: 7 Nächte in Vollpension, Beratung durch einen Facharzt in Diätetik (vor und nach der Kur) | Metabolischer Test, 5 komplette Thermalkuren, 5 persönliche abgestimmte Kardio-Fitness Einzelsitzungen 30'; persönliches abgestimmte Ernährungsprogramm mit Kalorienberechnung mit Basil Plus. Eintritt zu Cardio Fitness. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

FIT 7 Nächte und Reha Behandlungsprogramm	Einzigsaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 1.440	€ 1.480	€ 1.510

## 7 NÄCHTE . DETOX

Bei leichtem Übergewicht sowie schlechtem Lebensstil

(Ernährungsprogramm + Kardio-Training).

Einschließlich: 7 Nächte in Vollpension, Beratung durch einen Facharzt in Diätetik (vor und nach der Kur) | Metabolischer Test, 5 persönliche abgestimmte Kardio-Fitness Einzelsitzungen 30', persönliches abgestimmte Ernährungsprogramm mit Kalorienberechnung mit Basil Menü. Eintritt zu Cardio Fitness. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

DETOX 7 Nächte	Einzigsaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 1.200	€ 1.240	€ 1.270

Erste ärztliche Untersuchung Facharzt in Diätetik (digitale Analyse der körperlichen Struktur)	€ 120
--	-------

Ärztliche Betreuung während des gesamten Aufenthaltes	€ 60
---	------

Resultate der Funktionsbewertung	€ 80
----------------------------------	------

Blutanalysen	€ 50
--------------	------

Digitale metabolische Untersuchung (VO2)	€ 45
--	------

Personal Trainer Kardio Fitness 30'	€ 45
-------------------------------------	------

Personal Trainer (Kardio Fitness) im Wasser 30'	€ 50
---	------

Zugang zum Kardio Fitness Kreislauf	€ 30 pro Woche
-------------------------------------	-------------------

Dieta Basil Plus	€ 100 pro Woche
------------------	--------------------

Step Computer Analysis	€ 45
------------------------	------

Digitale Analyse der körperlichen Struktur	€ 25
--	------



Ermitage ist ein Kurort, wo Prävention und Rehabilitation gefördert werden. Trotzdem machen uns die natürliche Wärme der Thermen, die gemütlichen Relax-Momente in der Ruhe unseres Gartens, die schönen Farben der umgebenden Natur und der breiten Schwimmbäder, die Aufmerksamkeit auf den Genuss und die Tradition unserer Küche auch zu einem Ort der Freude.

**SCHÖNHEIT UND GENUSS** Von der Professionalität, die von den Mitarbeitern im Thermalzentrum und im Rehabilitationszentrum garantiert wird, profitieren auch die Gäste, die keine besonderen Gesundheitsbedürfnisse haben und ganz einfach nach Ruhe und Entspannung suchen. In der warmen Wiege unserer Thermalgewässer können Sie unterschiedliche Massagetechniken probieren oder Körper und Gesicht gemütlich pflegen. Ihre Haut wird neue Vitalität finden, immer mit der Garantie, dass Sie nur durch erfahrenes Personal betreut werden und ausschließlich vollkommen natürliche Produkte bei den Behandlungen zum Einsatz kommen.

### Informationen

#### **GENEHMIGUNGEN**

Wellness Zentrum, Aut. Nr. 18913 vom 31/12/2009.

#### **DIREKTION**

Caterina Greggio, spezialisiert in Schönheitspflege und Massagebehandlungen.

#### **FRISEUR**

ein nützlicher Hotelservice, der allen Hotelgästen jeden Donnerstag und Samstag Nachmittag zur Verfügung steht.

#### **KOSMETIKARTIKEL**

alle Produkte, die während der Massagebehandlung und Schönheitspflege in unserem Zentrum eingesetzt werden, sind dermatologisch getestet und ohne allergieauslösende Substanzen.

#### **POLICY**

Der Einkauf eines Pauschalpreises erlaubt nicht die Rückzahlung der nicht genossenen einzelnen Behandlungen. Eventuelle weitere Behandlungen, nicht im Preis inbegriffen, sind extra zu bezahlen.



# DAS WHOLBEFINDEN

## PROGRAMME

Genuss und Relax

Vollpensionpreise mit Kuren,  
pro Person, im Doppelzimmer

# PREISLISTE WELLNESS BEHANDLUNGEN

## 7 NÄCHTE. GLOBAL WELLNESS

Die Wiederherstellung des psychisch-,körperlichen Gleichgewichtes begünstigt die Muskelentspannung bei gleichzeitiger Körper- und Gesichtspflege (Massage- und Thermalbehandlung + natürliche Schönheitspflege).

Einschließlich: 7 Nächte in Vollpension, 1 Thermal-Dampfbad individuell oder für das Paar 40', 1 Dermo-Pure Körperpeeling mit Fango, 1 Gesichtsbildung „Principi“ 60', 1 Gesichtsbildung Feeling Time 60', 2 komplette Körperlymphdrainagen 60', 2 Antistress-Massagen 60', 2 Fuß-Reflex Massagen 30', 1 Maniküre + 1 Pediküre mit Paraffin, 1 individuelle entspannende Behandlung im Thermalwasser 30', Eintritt zu Cardio Fitness. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

GLOBAL WELLNESS 7 Nächte und Programm für ein tiefes Wohlbefinden	Einzigsaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 1.480	€ 1.520	€ 1.550

## 7 NÄCHTE . ANTISTRESS

Die Wiederherstellung des psychisch-,körperlichen Gleichgewichtes begünstigt die Muskelentspannung (Massage- und Thermalbehandlung).

Einschließlich: 7 Nächte in Vollpension, 1 Thermal-Dampfbad individuell oder für das Paar 40', 1 Körperpeeling mit Meersalz 60', 1 individuelle entspannende Behandlung im Thermalwasser 30', 2 Antistress-Massagen 60', 2 komplette Körperlymphdrainagen 60', 2 Fuß-Reflex Massagen 30', Eintritt zu Cardio Fitness. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.

ANTISTRESS 7 Nächte und Wohlbefinden-Programm	Einzigsaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 1.250	€ 1.290	€ 1.320

## 7 NÄCHTE . EVERY DAY MASSAGE

1 ärztliche Untersuchung zur Massagebehandlung-Aufnahme. Eine Massage pro Tag: 5 individuelle klassische Massage-Sitzungen 30', mit Massagenmethoden der griechischen und römischen Tradition: lymphatisch, entspannend, anregend gemäß der Bedürfnissen des Gastes. 1 individueller Eintritt zum Thermal Dampfbad. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen Eintritt zu Cardio Fitness.

EVERY DAY MASSAGE 7 Notti und Programma Benessere	Einzigsaison		
	Classic	Junior Suite	Suite
	€ 860	€ 900	€ 930

Ermäßigungen und Zuschläge pro Woche gültig für die Preise der Programme

Halbpension: - € 70, Übernachtung und Frühstück: - € 90

Einzelzimmer : + € 70, Doppelzimmer als Einzelbelegung + € 100, Panoramic Suite: + € 140

Komplette Körper-Massage 60'	€	90
Komplette Körper-Massage 30'	€	45
Watsu, Water Shiatsu 30'	€	50
Thermal Dampfbad (Inhalation + Dampfbad + emotionale Dusche) 40'	€	25
Gesichtslymphdrainage mit individueller Maske 60'	€	80
Gesichtsbildung "Principi" 60'	€	80
Gesichtsbildung Anti-Aging "Feeling Time" 60'	€	80
Ganzkörperpeeling 60'	€	90
Belebende Körperbehandlung M.S.B 60'	€	90
Belebende Brustbehandlung "Cristall" 60'	€	90
Körperliche regenerierende Behandlung "Strato Sottile" 90'	€	140
Drucktherapie 30'	€	60
Manicure 60'; Pedicure 60'	€	45
Peeling Hammam 90'; Dermo Pure Lift 90'	€	100
Körperliche "Dermo Pure" Massage 90'; Maske für den Körper 90'	€	100



Caterina  
ESTETICIAN

# THERMAE, PHYSISCHE REHABILITATION. Aufenthalts-und Kurprogramme 3 Nächte



## 1. OTIUM Thermal-Bereich

Einzigsaison

€ 500

Pro Person

Für das muskuläre Wohlbefinden und eine innerliche Entspannung

**GASTFREUNDLICHKEIT** 3 Nächte in Vollpension im Doppelzimmer Kat. Suite oder im Einzelzimmer Kat. Classic

**KUR** 1 ärztliche Untersuchung, 2 komplette Muskulär-Körpermassagen 30', 2 Watsu individuell 30' (Water Shiatsu im Thermalwasser), 1 individueller Eintritt, oder für das Paar; zum Thermal Dampfbad (1 Inhalation + Dampfbad), Tageseintritt zum Cardio-Fitness Parcours. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.



## 2. MOMENTUM Reha-Bereich

Einzigsaison

€ 580

Pro Person

Für eine Verbesserung der Haltung und die Pflege der Ischias, Halswirbel- und Gelenk-Schmerzen

**GASTFREUNDLICHKEIT** 3 Nächte in Vollpension im Doppelzimmer Kat. Suite oder im Einzelzimmer Kat. Classic

**KUR** 1 Ärztliche Untersuchung, 1 digitale Analyse der Gang, 2 Physiotherapien 30', 2 personalisierte Sitzungen von physischen Therapien, 2 Physiotherapien im Thermalwasser 30', Tageseintritt zum Cardio-Fitness Parcours. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.



## 3. VITALIS Ernährungs-und Fitness-Bereich

Einzigsaison

€ 690

Pro Person

Für die Abschätzung des biologischen Alters und des Kardiovaskular-Risiko

**GASTFREUNDLICHKEIT** 3 Nächte in Vollpension im Doppelzimmer Kat. Suite oder im Einzelzimmer Kat. Classic

**KUR** 1 ärztliche Untersuchung, 1 physiologisches Check-Up: Digital-Analysis des Metabolismus basal, Analysis der Aerob-Fähigkeit, Anthropometrische Werte, Aerob-Fähigkeit-Analysis, Impedanzaudiometrie zur Auswertung des Verhältnisses zwischen Mager- und Fettmasse, Blutuntersuchungen. 2 Sitzungen mit Personal Trainer 30', 2 individuelle Eintritte, oder für das Paar; zum Thermal Dampfbad (1 Inhalation + Dampfbad), 2 Lymphdrainage 30', persönliches abgestimmte Ernährungsprogramm mit Kalorienberechnung, Tageseintritt zum Cardio-Fitness Parcours. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.



## 4. AMBROSIA Wohlbefinden-Bereich

Einzigsaison

€ 660

Pro Person

Für das Gleichgewicht und die Gesundheit des Gesichts-und Körperhaut

**GASTFREUNDLICHKEIT** 3 Nächte in Vollpension im Doppelzimmer Kat. Suite oder im Einzelzimmer Kat. Classic

**KUR** 1 Peeling Hammam 90' (Dampfbad mit emotionaler Dusche + Ganzkörperpeeling mit Seesalz + Körpermassage), 1 Gesichtsbehandlung Dermo Pure Lift mit Thermalfango 90', 1 Körperlymphdrainage 60', Maniküre + Pedicure, Tageseintritt zum Cardio-Fitness Parcours. Alle kostenlose Dienstleistungen, wie aus der Hotelpreisliste vorgesehen.



### Diagnostik Check-up für Vorbeugung:

Dank der direkten Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern der Gruppe Data Medica ist Ermitage Medical Hotel in der Lage, Ihnen einen nützlichen Dienst von Diagnostik und Prävention anzubieten. Der Dienst umfasst eine spezialisierte medizinische Beratung und radiologische Untersuchungen zur Prävention: Um Ihr umfassendes Check-Up bestens zu organisieren, bitten wir um Reservierung spätestens 2 Wochen vor dem Ankunftsdatum. Das umfassende Check-Up dauert 4-5 Stunden und erfolgt an einem Vormittag während Ihres Aufenthalts. Die Befunde stehen Ihnen nach 5 Arbeitstagen zur Verfügung und werden mit einem Abschlussbericht vom Facharzt (auch in der englischen Version) ergänzt.

### Check-ups verfügbar:

Medizinische Check-Up für Männer/Frauen über 45 Jahre  
 Weitere Diagnostik - und Radiologiedienste sind auf Anfrage zur Verfügung.

### ORTHOPÄDISCHE CHIRURGIE, GLOBAL CARE



### Unsere Global Care-Programme umfassen alle Diagnostik-, Chirurgie- und Rehabilitationsdienste

Im Bereich der orthopädischen Chirurgie tragen alle Behandlungsphasen vor, während und nach der Operation zum Erreichen des gewünschten therapeutischen Ziels bei. Die Global Care-Programme von Ermitage sind extra dazu entwickelt worden, um sämtliche Phasen einfach und effizient zu organisieren und dabei eine kontinuierliche medizinische Betreuung bis zur Genesung zu garantieren. Diese Programme fördern die rasche Rückkehr zum aktiven Leben und minimisieren die Kosten sowie das psycho-physische Unbehagen des Patienten und seiner Angehörigen.

TYPE OF SURGERY	PHASE I Assessment and preparation	PHASE 2 Surgery and hospital rehabilitation	PHASE 3 Post-surgery rehabilitation	TOTAL DURATION	TOTAL COST
Partial Knee Replacement	Ermitage Bel Air 7 Days	Casa di Cura Giovanni XXIII 4 Days	Ermitage Bel Air 14 Days	25 Days	~ € 20.500
Hip Replacement	Ermitage Bel Air 7 Days	Casa di Cura Giovanni XXIII 6 Days	Ermitage Bel Air 14 Days	27 Days	~ € 22.500
Total Knee Replacement	Ermitage Bel Air 7 Days	Casa di Cura Giovanni XXIII 8 Days	Ermitage Bel Air 21 Days	36 Days	~ € 24.500
Autologes Lymphknoten-transplantat	Ermitage Bel Air 7 Days	Casa di Cura Giovanni XIII 4 Days	Ermitage Bel Air 21 Days	32 Days	~ € 26.500

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den Tarifen für Diagnostik und Chirurgie um Richtwerte handelt. Für einen genauen Kostenvoranschlag ist ein direkter Kontakt mir dem Patienten und eine Erstuntersuchung in unserer Struktur erforderlich.

## BESONDERE BEDÜRFNISSE WOHLBEFINDEN OHNE GRENZEN

Wo andere ihre Grenzen haben, zeigen wir unsere Stärken

Der Zugang und die Überwindung architektonischer Grenzen, auch wenn auf langsame Weise, finden endlich eine Antwort im Empfinden und Bewusstsein aller. Selbst in diesem spezifischen Bereich hat das Ermitage Bel Air Medical Hotel entschieden einen eigenen Weg mit einer originellen und innovativen Annäherung an das Thema, einzuschlagen.

Einen Zugang für uns bedeutet es die Grenzen zu entfernen die Personen von anderen Personen trennen, um allen ein Erlebnis im Bereich Gesundheit und Wohlbefinden bieten zu können.

Das Hotel, das Beauty Zentrum, die Therme und unsere Schwimmbäder bieten unseren Hotelgästen, sowohl den körperlich fähigen als auch den zeitweise weniger fähigen, neben den Behandlungen auch die Möglichkeit zur Sozialisierung.



## PROJEKTE ELEONORA

Der Traum von Eleonora: "Ein normales Leben"

Mit Beginn der Saison 2014 stellt das Ermitage Bel Air Medical Hotel in direkter Zusammenarbeit mit einigen Gesundheitseinrichtungen und Vereinen ohne Erwerbszwecke kostenfrei eine behindertengerechte Zimmersuite den Personen zur Verfügung, die unter stark körperlichen Bewegungsbehinderungen leiden und deren Familienangehörigen. Das Ziel des Projektes ist es:

- der betreuten Person einen auf höchstem Niveau stehenden Rehabilitations - und Betreuungsservice ohne Entgelt anzubieten
- den Familienangehörigen eine Erholungsperiode von der täglichen familiären Situation, der sie das Jahr über ausgesetzt, zu ermöglichen
- den Familien und den betreuten Personen einen erholsamen Urlaub zusammen zu ermöglichen!

In cooperation with Padua Pediatric Hospice.  
For info: [www.ilsognodieleonora.it](http://www.ilsognodieleonora.it)





## WO SIND WIR

Zwischen bezaubernden kunststädten  
45 km von venedig entfernt

Das Hotel liegt am Fusse des Naturparkes Colli Euganei inmitten eines grossen Privatparkes, in der ruhigen Ortschaft Monteortone circa 1 km vom Zentrum des Thermalortes Abano Terme entfernt. Das Hotel befindet sich 15 km von der Altstadt der nahegelegenen Stadt Padua und dank der Autobahnanbindungen A4 und A13 können die Städte Venedig, Verona, Treviso, Vicenza und Bologna in knapp 1 Stunde erreicht werden.



Gianmaria e Marco  
MAGGIA FAMILY

## WIE SIE UNS ERREICHEN

**MIT DEM AUTO** Autobahnausfahrt A4 Padua West oder Autobahnausfahrt A13: Terme Euganee, folgen Sie den Ausschielderungen Terme Euganee – Abano Terme, von Abano fahren Sie weiter Richtung Monteortone. Das Hotel befindet sich 150 m nach der Wallfahrtsstätte der Jungfrau Maria. Sie können die Karte direkt von unserer Internetseite herunterladen oder die folgenden Koordinaten in das Navigationsgerät eingeben.

**GPS** lat. 45.35128948765311 - long. 11.758412718772888

**MIT DEM FLUGZEUG** Das Hotel ist durch ein Shuttle Bus Service mit den Flughafen Venedig und Treviso verbunden, Hin- und Rückfahrt pro Person:

Flughafen Venedig – Hotel 70,00 Euro

Flughafen Treviso – Hotel 90,00 Euro

Preisaukünfte von den Flughäfen Verona, Bologna und Brescia werden nach Kundenanfrage gegeben

Für Info und Buchungen:

**KOSTENLOSE NUMMER: 00800 15 11 2006**

**Web: [www.ermitageterme.it](http://www.ermitageterme.it)**

**E-mail: [ermitage@ermitageterme.it](mailto:ermitage@ermitageterme.it)**

## **BUS JEDEN SAMSTAG PRIVATE BUS-REISE AB MÜNCHEN UND ZURÜCK: € 45 PRO PERSON**

Termine: 3 (nur hin)/10/17/24/31 März	7/14/21/28 April	5/12/19/26 Mai	2/9/16/23/30 Juni
7/14/28 Juli	1/1/25 August	1/8/15/22/29 Sept.	6/13/20/27 Oktober
3/10/17/24 Nov.	1 (nur zurück)/22 (nur hin)/29 Dezember		5 Januar 2019 (nur zurück)

*Ermitage Bel Air*

MEDICAL HOTEL<sup>®</sup>

VERBESSERT DAS LEBEN



*Ermitage Bel Air*  
MEDICAL HOTEL<sup>®</sup>  
Abano - Teolo (PD) Italia



Ermitage Bel Air – Medical Hotel  
via Monteortone 50 - 35037  
Teolo - Abano Terme, PD - Regione Veneto - Italia  
Tel.+39 049 8668111 - Fax +39 049 8630166

Kostenlose Tel. Nummer 00800 15112006

[www.ermitageterme.it](http://www.ermitageterme.it)  
[ermitage@ermitageterme.it](mailto:ermitage@ermitageterme.it)