



*Thermes et Prévention du Risque Cardiovasculaire*  
**PROGRAMMES de RECHERCHE SCIENTIFIQUE Saison 2020**

*I Séminaire :*

*Programme Doux : 7 nuits : 21 Mars – 28 Mars*

*Programme Intense : 14 nuits : 21 Mars – 4 Avril*

**AMÉLIORER LA SANTÉ – CORRIGER LE STYLE DE VIE – RÉDUIRE L'ÂGE BIOLOGIQUE.**

**! GRÂCE AU CONSEIL DIRECT DANS LE CADRE DE L'ALIMENTATION ET DE L'EXERCICE PHYSIQUE DES CHERCHEURS DE L'UNIVERSITÉ DE PADOUE.**

**! GRÂCE À L'EFFICACITÉ D'UN PROTOCOLE SCIENTIFIQUEMENT VALIDÉ QUI INTÈGRE THERMES ET MÉDECINE SPÉCIALISÉE.**

**! GRÂCE À UN PARCOURS DE TRAITEMENTS QUI SOIGNE ET EN MÊME TEMPS ÉDUQUE TOUT EN RESTANT AGRÉABLEMENT ET CONFORTABLEMENT EN VACANCES.**

**! GRÂCE À UN PROGRAMME RENOUVELÉ QUI AJOUTE AUX PROGRAMMES PASSÉS UN CYCLE DE MASSOTHÉRAPIE LYMPHATIQUE ET PERMET À CEUX QUI LE SOUHAITENT DE PROLONGER LE SÉJOUR JUSQU'À 14 NUITS POUR ATTEINDRE DES OBJECTIFS ET DES RÉSULTATS PLUS AMBITIEUX.**

Dans le splendide cadre du Resort Thermal d'Abano Terme, les vacances qui améliorent la vie : beauté, santé et forme physique. Le **rendez-vous 2020 d'Ermitage Bel Air - Medical Hotel** consacré à la **Recherche Scientifique** se renouvelle pour sa **Onzième Edition** : "stratégies et styles de vie pour la perte de poids, la prévention des maladies cardiovasculaires et la récupération d'une forme physique totale "

## Services et Conditions Exclusives pour les Participants au programme de Recherche 2020:

- Conseil direct du Professeur Domenico Corrado (Cardiologue et Médecin du Sport - Université de Padoue) et du Professeur Fulvio Ursini (Biochimiste au sein de l'Université de Padoue) avec des indications dérivant de la recherche de base, pour une "Médecine positive" fondée sur une alimentation optimisée et sur un programme d'entraînement personnalisé.
- Programme de cures individuel, sous la supervision des spécialistes en médecine thermique et rééducation physique d'Ermitage Medical Hotel, pour favoriser une perte de poids équilibrée et une amélioration objective des principaux paramètres physiologiques.
- Check-up physiologique (PRÉ et POST), avec des informations précises et immédiates sur les résultats obtenus. Il comprend :
  - Mesures Anthropométriques,
  - Examens biochimiques,
  - Mesure directe du Métabolisme Basal,
  - Mesure de la Capacité Aérobie et Analyse par Impédancemétrie de la Composition Corporelle.
- **Séjour 7 (ou 14) nuits en pension complète**, chambre de type Suite, libre accès aux piscines thermales et au circuit cardio fitness, KIT SPA (peignoir de bain, pantoufles, drap de bain),
  - Check-up physiologique complet PRÉ et POST, visite médicale d'admission et consultation avec le spécialiste de la nutrition,
  - Programme alimentaire avec Régime calorique individuel et menu optimisé selon les lignes guide les plus récentes en matière d'alimentation correcte et de prévention des maladies cardiovasculaires.
  - Programme cardio fitness personnalisé avec un coach personnel 5 (ou 10) séances, cycle complet de 5 (ou 10) cures thermales (applications de boue, bains thermaux à l'ozone, massages de réaction), cycle de 3 (ou 6) séances de 30 minutes de massage manuel de drainage lymphatique (Original Method Vodder) pour le tronc, les membres supérieurs et les membres inférieurs.
  - Visite médicale finale avec évaluation des résultats et remise du programme personnalisé avec les conseils pour la consolidation.

### Services sanitaires à disposition pas inclus dans les prix :

- Training autogène et/ou support neuropsychologique (séances individuelles)
- ECG au répons et visite cardiologique

### *Tarifs valables seulement pour les participants au Programme de Recherche :*

*Programme Doux 7 nuits,  
(inclut 2 jours d'évaluations PRÉ et POST 5 jours de traitement)*

**€ 1330 au lieu de € 2.034\***

*Programme Intense 14 nuits,  
(inclut 2 jours d'évaluations PRÉ et POST 10 jours de traitement)*

**€ 2400 au lieu de € 3768\***

*\*Coût du catalogue 2020*

**Nombre maximum de participants pour le Séminaire : 20 Personnes. En cas de demandes plus nombreuses, la priorité sera accordée aux nouveaux sujets participants et à ceux qui réservent le programme intense de 14 jours.**

#### **INFORMATIONS IMPORTANTES POUR TOUS LES PARTICIPANTS :**

**IL EST DEMANDÉ :** **1)** Un état de santé compatible avec un exercice physique modéré (NON COMPÉTITIF) attesté par un certificat du médecin traitant du participant. **2)** L'entière disponibilité à respecter rigoureusement les indications thérapeutiques et alimentaires prévues par le programme (à l'exception d'éventuelles intolérances et/ou allergies alimentaires) afin de ne pas compromettre les résultats de la recherche. **3)** Se rappeler d'emporter des vêtements adaptés à l'activité physique effectuée en salle de gym et en piscine.

#### **Prochains Séminaires Pendant la Saison 2020 :**

##### *II Séminaire :*

*Programme Doux : 7 nuits : 6 Juin – 13 Juin*

*Programme Intense : 14 nuits : 6 Juin – 20 Juin*

##### *III Séminaire :*

*Programme Doux : 7 nuits : 24 Octobre – 31 Octobre*

*Programme Intense : 14 nuits : 24 Octobre – 7 Novembre*

**N.B. 1** Nous rappelons à tous les hôtes potentiels qu'il est possible de bénéficier des mêmes programmes qui sont décrits, mais aux tarifs pleins du catalogue, à n'importe quelle période de l'année.

Grâce à la participation au programme de recherche scientifique, les évaluations cliniques, la consultation médicale spécialisée, le check-up physiologique personnalisé, le programme alimentaire personnalisé et le programme d'entraînement individuel sont fournis à **titre entièrement gratuit** par l'équipe des chercheurs de l'Université de Padoue coordonnée par le Professeur Domenico Corrado et par les opérateurs sanitaires d'Ermitage Medical Hotel.

La fourniture gratuite des services décrits qui permet de réduire le coût pour les hôtes est possible seulement à l'occasion des séminaires ayant pour but la recherche et pour les dates indiquées. Pendant les séminaires, il est demandé aux participants leur entière disponibilité à respecter les indications du protocole décrit, les éventuelles indications médicales qui pourraient découler de la visite d'admission ainsi que l'adhésion au programme nutritionnel défini.

**Si vous souhaitez suivre les programmes décrits sans adhérer aux indications alimentaires prévues par la recherche, nous vous prions de contacter l'hôtel pendant la saison pour réserver votre séjour en tant qu'hôte privé et individuel en dehors des dates du groupe de recherche.**

**N.B. 2** Dans les tarifs indiqués sont exclus : les éventuelles Consommations Bar Restaurant et les éventuels traitements ajoutés par l'hôtel et non mentionnés dans le protocole.

#### CONTATTACI

© Hotel Ermitage Bel Air  
Via Monteortone, 50  
35031 Abano Terme (PD)  
[ermitage@ermitageterme.it](mailto:ermitage@ermitageterme.it)

 NUMERO VERDE EUROPEO  
00800.1511.2006