



Kurbäder und Vorbeugung gegen Herz- und Gefäßrisiko UNTERSUCHUNGSPROGRAMME Saison 2020

I. Seminar:

Mildes Programm: 7 Nächte: 21. März – 28. März

Intensives Programm: 14 Nächte: 21. März – 4. April

DIE GESUNDHEIT VERBESSERN – DEN LEBENSSTIL KORRIGIEREN – DAS BIOLOGISCHE ALTER SENKEN.

! DANK DER DIREKTEN BERATUNG IM BEREICH ERNÄHRUNG UND KÖRPERLICHER ERTÜCHTIGUNG DER WISSENSCHAFTLICHEN MITARBEITER DER UNIVERSITÄT PADUA.

! DANK DER WIRKSAMKEIT EINES WISSENSCHAFTLICH VALIDIERTEN PROTOKOLLS, DAS KURBÄDER UND FACHMEDIZIN INTEGRIERT.

! DANK EINES BEHANDLUNGSPLANS, DER EINEN PFLEGT UND TRIMMT WÄHREND EINES ANGENEHMEN UND BEHAGLICHEN URLAUBSAUFENTHALTS.

! DANKE EINES ERNEUERTEN PROGRAMMS, BEI DEM IM VERGLEICH ZU DEN VORHERIGEN PROGRAMMEN EIN REIHE VON LYMPHATISCHE MASSAGEBEHANDLUNGEN HINZUGEFÜGT WURDE, DAS ERMÖGLICHT, AUF WUNSCH DEN AUFENTHALT AUF BIS ZU 14 NÄCHTE ZU VERLÄNGERN, UM HOCH GESTECKTE ZIELE UND DIE BESTEN ERGEBNISSE ZU ERREICHEN.

Der Urlaub, der das Leben verbessert, in dem herrlichen Ambiente des Thermal Resorts in Abano Terme: Schönheit, Gesundheit und körperliche Verfassung. Die **Veranstaltung 2020 des Ermitage Bel Air – Medical Hotels**, die **wissenschaftlichen Untersuchungen** gewidmet ist, erneuert sich zu ihrer **Elften Abhaltung**: "Lebensstrategien und Lebensstile für eine gesunde Gewichtsabnahme, Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und die Wiedererlangung der vollen körperlichen Verfassung."

Exklusive Dienstleistungen für Teilnehmer des Untersuchungsprogramms 2020:

- Direkte Beratung von Professor Domenico Corrado (Kardiologe und Sportmediziner - Universität Padua) und Professor Fulvio Ursini (Biochemiker an der Universität Padova) durch auf Grundlagenforschung basierenden Anweisungen zwecks einer "positiven Medizin", die auf einer optimierten Ernährung und einem auf persönliche Bedürfnisse zugeschnittenen Trainingsprogramm fundiert.
- Individuelles Behandlungsprogramm samt Beaufsichtigung durch Spezialisten in Thermalmedizin und physischer Rehabilitation des Ermitage Medical Hotels, um eine ausgeglichene Gewichtsabnahme und eine objektive Verbesserung der physiologischen Hauptparameter zu begünstigen.
- Physiologischer Check-up (VORHER und NACHHER) samt präziser und unmittelbarer Informationen über die erzielten Ergebnisse. Der Check-up beinhaltet:
 - Anthropometrische Messungen
 - Blutuntersuchungen,
 - Direkte Messung des Grundumsatzes,
 - Messung der aeroben Kapazität und Impedanz-metrische Analyse der Körperzusammensetzung.
- **Aufenthalt von 7 (oder 14) Nächten mit Vollpension**, Zimmertyp Suite, freier Eintritt zu den Thermalschwimmbädern und zum Cardio Fitness Circuit, SPA-KIT (Bademantel, Badeslipper aus Stoff),
 - Kompletter physiologischer Check-up VORHER und NACHHER, ärztlich Eingangsuntersuchung und Beratung durch den Ernährungsspezialisten,
 - Ernährungsprogramm samt individueller kalorischer Diät und optimiertem Menü gemäß der neusten Richtlinien hinsichtlich richtiger Ernährung und der Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
 - Auf persönliche Bedürfnisse zugeschnittenes Cardio-Fitness-Programm mit einem Personal Trainer in 5 (oder 10) Sitzungen, kompletter Zyklus von 5 (oder 10) Thermalkuren (Schlammkuren, ozonisierte Thermalbäder, Reaktionsmassagen), Zyklus von 3 (oder 6) Sitzungen 30 minütiger Massagen zur manuellen Lymphdrainage (nach der Originalmethode nach Dr. Vodder) für Rumpf sowie oberer und untere Gliedmaßen
 - Abschließende ärztliche Untersuchung samt Auswertung der Ergebnisse und Aushändigung des auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittenen Programms und Ratschlägen zur Aufrechterhaltung der Ergebnisse.Zusätzliche Anwendungen zu Verfügung bei Anfrage nicht im Preis inbegriffen:
 - Autogenes Training oder psychologische Unterstützung (Einzel Sitzung)
 - ECG im Ruhezustand und Kardiologische Untersuchung

Tarife nur für die Teilnehmer des Untersuchungsprogramms gültig:

Mildes Programm 7 Nächte,

(umfasst 2 Tage zur Bewertung VORHER und NACHHER und 5 Behandlungstage)

€ 1330 statt € 2.034 *

Intensivprogramm 14 Nächte,

(umfasst 2 Tage zur Bewertung VORHER und NACHHER und 10 Behandlungstage)

€ 2400 statt € 3768 *

**Preis der Preisliste 2020*

Maximale Teilnehmerzahl pro Seminar: 20 Personen. Im Falle einer höheren Anzahl von Anfragen wird neuen Teilnehmern und denjenigen, die das intensive Programm von 14 Tagen buchen, der Vorrang gegeben.

WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR ALLE TEILNEHMER:

ERFORDERLICH SIND: **1)** Ein mit moderater (NICHT AUF LEISTUNGSEBENE) körperlicher Ertüchtigung verträglicher, vom behandelnden Arzt bestätigter und bescheinigter Gesundheitszustand. **2)** Die volle Bereitschaft, strengstens die vom Programm vorgesehenen therapeutische Anweisungen und Ernährungsanweisungen (etwaige Intoleranz und/oder Lebensmittelallergien ausgenommen), um nicht die Untersuchungsergebnisse zu beeinträchtigen. **3)** Denken Sie daran, Kleidung mitzubringen, die für körperliche Aktivitäten in Fitnesscenter und Schwimmbecken geeignet ist.

Nächste Seminare während der Saison 2020:

II. Seminar:

Mildes Programm: 7 Nächte: 6. Juni – 13. Juni

Intensives Programm: 14 Nächte: 6. Juni – 20. Juni

III. Seminar:

Mildes Programm: 7 Nächte: 24. Oktober – 31. Oktober

Intensives Programm: 14 Nächte: 24. Oktober – 7. November

Anmerkung 1: Wir möchten alle potenziellen Gäste daran erinnern, dass die Möglichkeit besteht, zu jedem beliebigen Zeitpunkt während des Jahres in den Genuss derselben Programme zu kommen, allerdings zum vollen Listenpreis. Dank der Teilnahme am wissenschaftlichen Untersuchungsprogramm werden die klinischen Bewertungen, die fachmedizinische Beratung, der individuelle physiologische Check-up, das auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Ernährungsprogramm sowie das individuelle Trainingsprogramm **kostenlos** vom Forschungsteam der Universität Padua, das von Prof. Domenico Corrado, koordiniert wird, und von Gesundheitsfachkräften des Ermitage Medical Hotels durchgeführt. Die kostenlose Durchführung der beschriebenen Dienstleistungen, die es erlaubt, den Preis für die Gäste zu senken, ist nur anlässlich der zwecks Forschung abgehaltenen Seminare und während der angegebenen Zeiträume möglich. Während der Seminare wird von den Teilnehmern die volle Bereitschaft verlangt, den Anweisungen des beschriebenen Protokolls, etwaigen medizinischen Anweisungen, die aus der Eingangsuntersuchung resultieren können, sowie dem definierten Ernährungsprogramm nachzukommen.

Wer am beschriebenen Programm teilnehmen möchte, ohne den für die Forschung vorgesehenen Ernährungsanweisungen nachzukommen, wird gebeten, sich mit dem Hotel während der Saison in Verbindung zu setzen, um den eigenen Aufenthalt als individueller Privatgast außerhalb der für die Untersuchungsgruppen vorgesehenen Zeiträume zu buchen.

Anmerkung 2: Die angegebenen Preise verstehen sich ohne etwaige Getränke- und Speiseverehr an der Bar oder im Restaurant und etwaige Behandlungen, die vom Gast in Anspruch genommen werden und nicht im Protokoll aufgeführt sind.

CONTATTACI

© Hotel Ermitage Bel Air
Via Monteortone, 50
35031 Abano Terme (PD)
ermitage@ermitageterme.it

NUMERO VERDE EUROPEO
00800.1511.2006