

ERMITAGE BEL AIR ALLA SALUTE SI PENSA IN VACANZA

A CURA DI ANTONIO DEVETAG

Stiamo gradualmente uscendo dal tempo sospeso della pandemia e mai come in questo momento sentiamo il bisogno di riprenderci la nostra vita, in salute e sicurezza. Il Covid 19 ci ha brutalmente e tragicamente ricordato come la salute sia veramente la cosa più importante, da preservare prima di qualsiasi altra cosa. La vacanza può diventare quindi un momento non di solo svago e divertimento, ma anche e soprattutto di "benessere" nel senso letterale del termine. E le Terme - per tradizione luogo cui lo star bene si coniuga al relax - sono una soluzione ideale. L'Italia, che ha un'antichissima tradizione in tal senso, è la nazione con la più grande ricchezza termale naturale in Europa e il bacino delle Terme Euganee, in Veneto, è il più importante del continente.

Qui, l'**Ermitage Bel Air Medical Hotel®**, storico e famoso hotel di **Abano Terme**, con i servizi termali e benessere e il suo Centro medico specialistico d'avanguardia (unico nel suo genere), invita gli ospiti a trascorrere giorni non solo di piacevole benessere ma anche di vera salute, con una vacanza dedicata alla cura della propria salute, ma anche alla prevenzione, grazie alla combinazione benefica di terme, fitness e alimentazione calibrata, il tutto impostato da noti specialisti dei rispettivi settori, consulenti dell'hotel. Insomma salute e benessere autenticamente italiani, che fa riappropriare gli ospiti dell'hotel di una tradizione termale che continua ad essere incredibilmente attuale, funzionale ed efficace. Vacanze in tutta sicurezza, in un elegante albergo a 4 stelle, che la **famiglia Maggia**, proprietaria da quattro generazioni della struttura, ha fatto diventare un punto di riferimento dell'hotellerie italiana.

TERME, SOGGIORNO SALUTARE
DA VIVERE IN TOTALE SICUREZZA.
IL PIACERE DI PASSARVI
LE VACANZE INSIEME A TUTTA
LA FAMIGLIA, DAI NONNI AI NIPOTI.

Estate alle Terme, con la famiglia

All'Ermitage - che ha messo a punto per questa estate anche interessanti pacchetti settimanali e week end- si trascorrono le giornate fra bagni di sole nel verde del parco, nuotate nelle piscine termali, cibo sano e goloso, attività fisica e relax, passeggiate e pedalate con le bike a disposizione degli ospiti nell'incantevole cornice del Parco dei Colli Euganei. Volendo si raggiungono in poco tempo Venezia, per piacevoli gite, le città d'arte del Veneto, le ville della Riviera del Brenta. Gli ospiti vi trovano atmosfere rilassanti, servizio personalizzato ed accuratissimo, grandi spazi anche per le famiglie con bambini (che magari possono ritrovarsi qui anche con i nonni, per passare tutti quanti insieme le vacanze), privacy e sicurezza per tutti, assistenza



medico- infermieristica per ogni evenienza. Le 3 sorgenti d'acqua termale dell'hotel alimentano di calde acque benefiche le piscine interne ed esterne, nonché le vasche di stagionatura dei fanghi, che per le loro proprietà antalgiche e antiinfiammatorie (certificate scientificamente) sono alla base dei trattamenti terapeutici che si possono comodamente fare nello stabilimento termale interno e sono l'ideale per prevenire e combattere molte affezioni, ad iniziare dai reumatismi, dalle malattie articolari e l'osteoporosi. Chi lo desidera, può quindi dedicarsi al miglioramento della performance e - se necessario- alla cura di grandi e piccoli acciacchi, grazie all' ampia gamma di cure termali fra cui può scegliere, accessibili con credenziali del SSN e quindi rimborsabili. E così, mentre i genitori e i nonni hanno finalmente il tempo di curare in modo naturale molti generi di disturbi, i bambini trascorrono giornate all'aria aperta, sane e divertenti, fra le piscine e il verde dei giardini. Tutta la famiglia insieme, in un unico luogo che risponde alle esigenze di adulti e bimbi.

Vacanze protette e sicure

Ricordiamoci che le Terme sono un presidio sanitario e quindi sono sicuramente fra i luoghi più sicuri dove poter andare, e non solo in questo periodo. A ciò si aggiunge, per quanto riguarda l'Ermitage, che trattandosi del primo Medical Hotel aperto in Italia (unico nell'area delle Terme Euganee), ha sempre avuto attentissimi protocolli e tenuto in primissimo conto igiene e sicurezza.





Alla luce del post pandemia, l'Ermitage ha introdotto ulteriori accortezze. Per proteggere al meglio i propri clienti la capacità ricettiva è stata ridotta al 50% e vengono rispettate in modo restrittivo tutte le normative vigenti sulla sicurezza. Gli ambienti comuni sono quotidianamente sanificati grazie ad innovativi sistemi di ozonizzazione, utilizzati anche nelle camere - dotate tutte di balcone o giardino privato - ad ogni cambio cliente. I dispositivi di protezione individuale vengono forniti gratuitamente a tutti gli ospiti perché possano avvicinare gli operatori, durante i trattamenti, in totale tranquillità e sicurezza.

Il corretto distanziamento, è inoltre garantito dalle grandi dimensioni degli ampi saloni del resort, immerso nel verde, dell'elegante sala ristorante in stile liberty, dei giardini dove fare salutari bagni di sole e dei 1000 mq delle piscine termali interna ed esterne. Il relax della vacanza e la cura della salute sono tutelati da un team di medici specialisti e terapisti altamente qualificato. La presenza medico infermieristica continuativa è un elemento essenziale per accudire la salute e il benessere di tutti gli ospiti, di qualunque età essi siano, anche affetti da piccole o gravi limitazioni della capacità di movimento.

“Come Federterme, di cui sono Vicepresidente nazionale, abbiamo messo a punto un protocollo rigidissimo, che garantisce livelli di sicurezza assoluti - spiega **Marco Maggia** - Il cliente, che deve autocertificare di non essere soggetto a quarantena e di non avere sintomi riferibili al Covid19, riceve linee guida per il suo soggiorno in hotel, che si deve ovviamente impegnare ad osservare.”

Medical Hotel, per prevenire e curare

Mai come oggi è attuale, e importante, il principio “Alla salute si pensa in vacanza” che la famiglia Maggia, ha messo da anni alla base della sua filosofia e del suo lavoro, scegliendo



NIENTE BARRIERE, NÉ FISICHE NÉ MENTALI ALL'ERMITAGE BEL AIR, VINCITORE DEGLI OSCAR DELL'ACCESSIBILITÀ. VACANZE PROTETTE E SICURE PER TUTTI.

una decina di anni fa di arricchire la tradizionale offerta termale dell'albergo con la creazione del primo Medical Hotel in Italia. E così, oltre ad offrire ai propri ospiti benessere e relax attraverso un'ampia gamma di cure termali, trattamenti di remise en forme e servizi innovativi completamente accessibili (ideali per prevenire l'insorgere di problematiche di salute), ha al suo interno un Centro medico-specialistico di Riabilitazione e Medicina Fisica con un'équipe medica composta da chirurghi ortopedici, fisiatristi, neurologi e dietologi. Si tratta di una struttura di eccellenza unica nel suo genere perché riesce a coniugare i benefici di una rilassante vacanza termale con i migliori risultati ottenibili sul piano della riabilitazione in ambito ortopedico e neurologico. Tra i suoi obiettivi, il ritorno alla vita attiva più rapido (per effetto delle cure e attività giornaliere che gli ospiti seguono sotto controllo medico ,nonché dei benefici dell'attività in acqua termale), e il miglioramento dell'autonomia funzionale dopo traumi, interventi chirurgici (per esempio protesi all'anca) o problemi legati all'invecchiamento.

Dimagrire in modo stabile ed equilibrato

Particolarmente efficaci sono i Programmi Fit di

dimagrimento equilibrato e duraturo, che durano 7 o 15 giorni. Sono stati studiati dagli specialisti dell'Ermitage per persone sane, che a causa di stili di vita sbagliati, sedentarietà e sovrappeso, hanno compromesso alcuni parametri fisiologici, e sono quindi esposti al rischio di sviluppare patologie cardiovascolari. Includono percorsi alimentari e fitness (tutti personalizzati) e consentono di lasciare l'hotel a fine soggiorno non solo più magri, ma anche con i parametri fisiologici (quali colesterolo, trigliceridi e capacità aerobica) notevolmente migliorati, dato che vengono scientificamente misurati all'inizio e alla fine della permanenza. Il tutto grazie anche a un ciclo completo di cure termali (fanghi, bagni termali ionizzati, massaggi di reazione) e di massaggio manuale drenante linfatico (**Original Method Vodder**). Possono essere seguiti da chiunque desideri dimagrire e migliorare il proprio stile di vita, imparando a modificare le proprie abitudini quotidiane, dall'alimentazione alle attività motorie propedeutiche a mantenersi al riparo da rischi il sistema cardio-circolatorio.

Oscar dell'accessibilità: niente barriere, né fisiche né mentali

L'Ermitage ha fatto dell'accessibilità senza limiti la sua bandiera, adeguando accoglienza, servizi, assistenza e proposte termali e benessere alle esigenze di disabili e Over 65, che possono trascorrervi una vacanza sapendo di essere seguiti in tutte le loro necessità. È stato perciò premiato come miglior albergo italiano nell'accoglienza degli ospiti con deficit o disabilità motorie e in quella riservata ai Senior ai “Village For All Awards”, gli “Oscar dell'accessibilità”. Accessibile in tutte le accezioni, l'hotel garantisce una vacanza tagliata su misura anche a chi ha sempre pensato di dovervi rinunciare, quali ad esempio i portatori di handicap, i senior e le famiglie con bambini speciali, colpiti da gravi problematiche di salute.

Per informazioni:
Ermitage Bel Air – Medical Hotel
Via Monteortone, 50 - Abano - Teolo (PD)
Tel +39 049 8668111
www.ermitage Terme.it

