



*Ermitage* MEDICAL HOTEL

Stai Meglio. Ti Sentirai Migliore.

### ***Ermitage Medical Hotel***®

*Non accontentarti del Benessere, Scopri l'efficacia di: Terme e Medicina integrata*

- ***UN SOGGIORNO ALBERGHIERO***

*Nella migliore tradizione dell'ospitalità italiana*

- ***AUTENTICHE SORGENTI TERMALI***

*Dal naturale potere terapeutico*

- ***UN CENTRO MEDICO SPECIALISTICO DI RIABILITAZIONE E MEDICINA FISICA***

*Dotato delle più avanzate tecnologie in ambito preventivo e riabilitativo*

*Nel primo albergo medicale italiano, partner delle migliori assicurazioni europee, Terme, Benessere e Medicina Specialistica sono totalmente integrate, per promuovere salute e vita attiva, in modo efficace e innovativo, senza confini e comodamente in vacanza.*

#### ***I SEMINARI di RICERCA SCIENTIFICA 2023 di ERMITAGE MEDICAL HOTEL***

*Programmi di cura e soggiorno in ambiente termale specificatamente dedicati al miglioramento dell'equilibrio fisiologico e alla riabilitazione funzionale. Erogati sotto controllo medico specialistico e studiati in collaborazione con consulenti esperti dell'Università degli studi di Padova, i seminari di ricerca scientifica di Ermitage Medical Hotel sono un importante momento di educazione a corretti stili di vita, garantiscono ai partecipanti una forte riduzione di costo ed efficaci protocolli di cura basati esclusivamente su criteri di evidenza scientifica.*

*Il costo dei trattamenti sanitari inclusi nei programmi è detraibile dalla tua dichiarazione dei redditi. I seminari includono Soggiorno alberghiero. Assistenza medico specialistica. Checkup fisiologico Pre/Post. Programma di trattamenti personalizzato. Tariffe ridotte per i partecipanti alla ricerca. Per finalità di ricerca scientifica si richiede di aderire in modo integrale al protocollo di cura offerto.*

## **SEMINARI di RICERCA SCIENTIFICA 2023 POSTI LIMITATI!**

### **DIMAGRIMENTO E PREVENZIONE CARDIO VASCOLARE:**

*“Strategie e stili di vita, per un sano dimagrimento, prevenzione delle malattie cardiovascolari e recupero della piena forma fisica”*

**3 Sessioni 2023: 11 Marzo – 10 Giugno – 28 Ottobre**

### **DESCRIZIONE DEL PROGRAMMA**

*Per la riduzione dei fattori di rischio cardio vascolare connessi con sedentarietà e sovrappeso dedicato al miglioramento della funzione metabolica del livello di fitness e della risposta cardio cardio-polmonare*

**1° Seminario: Dall' 11 Marzo al 25 Marzo 2023**

### **TARIFFE:**

***Durata 1 o 2 settimane***

**Programma Dolce 7 notti: € 1680** anziché € 2.385 \*(Costo del listino 2023)

Il Programma Dolce include:

1430 € di prestazioni sanitarie detraibili

+ 250 di contributo soggiorno in camera suite

senza supplemento per occupazione doppia uso singola

**Possibilità di prolungare il soggiorno per raggiungere risultati più ambiziosi:**

**Programma Intenso 14 notti: € 2860** anziché € 4270\*(Costo del listino 2023)

Il Programma Intenso include:

2360 € di prestazioni sanitarie detraibili

+ 500 € di contributo soggiorno in camera suite

senza supplemento per occupazione doppia uso singola

### **OBIETTIVO: PROMUOVERE LA SALUTE CON NUOVI STILI DI VITA PER:**

**Ridurre:** Sovrappeso, Massa Grassa, Rischio cardio-vascolare. Età biologica.

**Aumentare:** Massa magra, Forza muscolare, Capacità aerobica

**Migliorare:** Risposta cardio-polmonare e Difese Immunitarie

Negli ultimi 10 anni **Più di 2000 persone trattate secondo criteri di evidenza scientifica**, risultati duraturi e misurabili già dalla prima settimana!

## DETTAGLI OFFERTA

- **LA CONSULENZA DIRETTA DEI RICERCATORI DELL' UNIVERSITA' DI PADOVA.**  
*Prof. Fulvio Ursini Biochimica e Nutrizione*  
*Prof. Domenico Corrado Cardiologia Sportiva*
- **L'EFFICACIA DI UN PROTOCOLLO VALIDATO SCIENTIFICAMENTE CHE TI CURA E TI EDUCA COMODAMENTE IN VACANZA.**
- 
- **UN PROGRAMMA RINNOVATO CHE AGGIUNGE UN CICLO DI MASSOTERAPIA LINFATICA E TI CONSENTE DI PROLUNGARE IL SOGGIORNO FINO A 14 NOTTI PER RAGGIUNGERE OBIETTIVI E RISULTATI PIU' AMBIZIOSI.**

### Servizi Inclusi e Condizioni per i Partecipanti al programma di Ricerca 2023:

- **Soggiorno 7 o 14 notti in pensione completa**, camera tipo Suite, libero accesso alle piscine termali e al circuito cardio fitness, SPA KIT (accappatoio, ciabattine telo piscina).
- **Programma di cura Individuale**, con la supervisione degli specialisti in medicina termale riabilitazione e medicina fisica di Ermitage Medical Hotel, per favorire un equilibrato dimagrimento ed un miglioramento oggettivo dei principali parametri fisiologici.

Il programma prevede:

-*Checkup fisiologico*

-*Regime calorico individuale e menù ottimizzato secondo le più recenti linee guida in tema di corretta alimentazione e prevenzione delle malattie cardio vascolari*

-*Programma cardio fitness personalizzato con personal trainer 5 o 10 sedute*

*Ciclo completo di 5 o 10 cure termali (fanghi, bagni termali ozonizzati, massaggi di reazione)*

-*Ciclo di 3 o 6 sedute di 30' minuti di massaggio manuale drenante linfatico con operatore Vodder Original Method*

-*Visita medica finale con valutazione dei risultati.*

- **Check-up fisiologico e cardiologico PRE/POST** con precise ed immediate informazioni su risultati raggiunti:
  - Misure Antropometriche,
  - Esami ematochimici,
  - Misura diretta del Metabolismo Basale,
  - Misura della Capacità Aerobica e della Composizione Corporea.

### Servizi sanitari integrativi disponibili a pagamento previa prenotazione:

- Consulenza Cardiologica con Elettrocardiogramma a riposo ed ECO Cardiografia.
- Consulenza Pneumologica con valutazione della fisiologia del respiro.
- Training Autogeno e/o supporto psicologico (sedute individuali).

## INFORMAZIONI IMPORTANTI

### CONDIZIONI PER POTER PARTECIPARE:

**N.B. 1** Riduzione di € 120 (o 240) previa presentazione credenziali ASL per fanghi + bagni termali terapeutici. Eventuale Ticket Sanitario se previsto, a carico dell'ospite.

**N.B. 2** Numero massimo di partecipanti per Seminario: 20 Persone. Nel caso di richieste più numerose sarà data priorità ai nuovi soggetti partecipanti e a coloro che prenotano il programma inteso di 14 giorni.

**N.B. 3** SI RICHIEDE: A) Uno stato di salute compatibile con un moderato esercizio fisico (NON AGONISTICO) attestato da un certificato del proprio medico curante per l'idoneità alle cure termali e ad attività ludica di tipo aerobico in palestra al fine di non compromettere i risultati della ricerca. B) La piena disponibilità ad aderire rigorosamente alle indicazioni terapeutiche ed alimentari previste dal programma (fatta eccezione solo per eventuali intolleranze e/o allergie alimentari). C) Ricordarsi di portare con sé abbigliamento consono all'attività fisica svolta in palestra ed in piscina.

**N.B. 4** Ricordiamo a tutti i potenziali ospiti che è possibile usufruire degli stessi programmi descritti, ma a tariffe piene di listino, in qualunque periodo dell'anno. È possibile ridurre il costo per gli ospiti solo in occasione dei seminari con finalità di ricerca e nelle date indicate. **Durante i seminari, per non compromettere le attività di ricerca, si richiede ai partecipanti la piena disponibilità a partecipare a tutte le attività del protocollo di cura previste, alle eventuali indicazioni mediche che dovessero risultare dalla visita di ammissione nonché l'adesione al Programma nutrizionale definito.**

**N.B. 5** Chi volesse seguire i programmi descritti senza aderire alle indicazioni alimentari previste dalla ricerca o senza partecipare alle attività previste è pregato di contattare l'hotel durante la stagione per prenotare il proprio soggiorno come ospite privato e individuale al di fuori delle date dedicate alla ricerca.

**N.B. 6** Nelle tariffe indicate sono escluse: eventuali consumazioni bar ristorante e eventuali trattamenti aggiunti dall'ospite e non menzionati nel protocollo.

### NON POSSONO PARTECIPARE ALLA RICERCA SOGGETTI CHE PRESENTANO:

- LESIONI CUTANEE DI QUALUNQUE ORIGINE O NATURA
- INSTABILITA' CARDIO VASCOLARE E/O CARDIO POLMONARE

### O CHE SIANO IN CURA PER:

- PATOLOGIE ONCOLOGICHE E CARDIO POLMONARI

### O CHE:

- NON ABBIANO UNO STATO DI SALUTE COMPATIBILE CON UN MODERATO ESERCIZIO FISICO DI TIPO LUDICO NON AGONISTICO!

### Prossimi seminari durante la Stagione 2023:

*Il Seminario: dal 10 Giugno – 24 Giugno*

*III Seminario: dal 28 Ottobre all'11 Novembre*

### INFO E PRENOTAZIONI:

Sito web: [www.ermitageterme.it](http://www.ermitageterme.it)

Mail [ermitage@ermitageterme.it](mailto:ermitage@ermitageterme.it)

Tel: 049 8668111 - Numero Verde 0080015112006