



*Ermitage* MEDICAL HOTEL

Stai Meglio. Ti Sentirai Migliore.

## **PROGRAMMA SEMINARI DI RICERCA SCIENTIFICA 2025**

**Non solo Dimagrimento!**

**Un'efficace Promozione della Longevità  
che migliora la Qualità e lo Stile di Vita**

### **CHI SIAMO**

**Ermitage Medical Hotel**® Nel primo albergo medicale italiano, partner delle migliori assicurazioni europee, Terme, Benessere e Medicina Specialistica sono totalmente integrate, per promuovere salute e vita attiva, in modo efficace, innovativo, secondo criteri di evidenza scientifica, senza confini, comodamente in vacanza Non accontentarti del Benessere, con Ermitage Medical Hotel, Scopri tutti i vantaggi della vacanza salute grazie ad una Medicina Termale Integrata:

- **UN SOGGIORNO ALBERGHIERO**

*Nella migliore tradizione dell'ospitalità italiana*

- **AUTENTICHE SORGENTI TERMALI**

*Dal naturale potere terapeutico*

- **UN CENTRO MEDICO SPECIALISTICO DI RIABILITAZIONE E MEDICINA FISICA**

*Dotato delle più avanzate tecnologie in ambito Preventivo e Riabilitativo*

### **PRESENTAZIONE SEMINARI**

#### **I SEMINARI di RICERCA SCIENTIFICA 2025 di ERMITAGE MEDICAL HOTEL**

*Programmi di cura e soggiorno in ambiente termale specificatamente dedicati al miglioramento di livello di fitness ed 'equilibrio fisiologico, alla riabilitazione funzionale con particolare riferimento alla prevenzione di patologie metaboliche e alla riduzione di sovrappeso, grasso viscerale e fattori di rischio cardio vascolare dove presenti. Erogati sotto controllo medico specialistico e studiati in collaborazione con consulenti esperti dell'Università degli studi di Padova, i seminari di ricerca scientifica di Ermitage Medical Hotel sono un importante momento di educazione a corretti stili di vita e garantiscono ai partecipanti una forte riduzione di costo sulle tariffe del listino ufficiale 2025 garantendo la partecipazione ad efficaci protocolli di cura basati esclusivamente su criteri di evidenza scientifica. **La partecipazione a tutte le attività previste, l'adesione rigorosa alle indicazioni del protocollo e alle attività di gruppo sono parte integrante del percorso di cura.***

## CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

- 1) **Attenzione:** chi non desidera partecipare a tutte le attività previste o non può farlo per ragioni di salute o infine non desidera aderire ad attività di tipo collettivo ma desidera un programma di tipo esclusivamente individuale e personalizzato sia in termini nutrizionali che di attività termali e/o fisiche non deve iscriversi ai seminari di ricerca ma può sempre prenotare un soggiorno individuale a tariffe di listino!
- 2) Per finalità di ricerca scientifica si richiede di aderire in modo integrale al protocollo di cura offerto, che richiedono condizioni fisiche compatibili con i trattamenti termali di fango balneo terapia e con la partecipazione ad attività di esercizio fisico di moderata intensità. Si richiede certificato di idoneità ad attività ludico motoria da parte del medico curante.

**Tariffe ridotte per i partecipanti alla ricerca.** Il costo dei trattamenti sanitari inclusi nei programmi è fatturato separatamente e detraibile dalla tua dichiarazione dei redditi. I seminari includono Soggiorno alberghiero. Assistenza medico specialistica. Checkup fisiologico Pre/Post. Programma di trattamenti personalizzato.

**SEMINARI di RICERCA SCIENTIFICA 2025 POSTI LIMITATI!  
DIMAGRIMENTO E PREVENZIONE CARDIO VASCOLARE  
3 SESSIONI 2025: I° Seminario: Dal 15 marzo al 29 marzo 2024**

### DESCRIZIONE DEL SEMINARIO

*“Strategie e stili di vita, per un sano dimagrimento, prevenzione delle malattie cardiovascolari e recupero della piena forma fisica”*

**Durata 1 o 2 settimane**

**1 settimana: Programma Dolce 7 notti: € 1945** anziché € 2.780 \*(Costo del listino 2025) Il Programma Dolce include 1765€ di prestazioni sanitarie detraibili, soggiorno in camera suite, supplemento per occupazione doppia uso singola 7 notti.

**Possibilità di prolungare il soggiorno per raggiungere risultati più ambiziosi:**

**2 Settimane Programma Intenso 14 notti: € 3420** anziché € 4890\*(Costo del listino 2025) Il Programma Intenso include 2860€ di prestazioni sanitarie detraibili, soggiorno in camera suite, supplemento per occupazione doppia uso singola 14 notti

**CONVENZIONE SSN** Riduzione di euro 120 (sul programma dolce) o di Euro 240 (sul programma intenso) previa presentazione di impegnativa SSN per ciclo di fango-balneoterapia e previo pagamento del ticket Sanitario se dovuto.

## OBIETTIVI DEL SEMINARIO:

**Ridurre:** Sovrappeso, Massa Grassa, Rischio cardio-vascolare. Età biologica.

**Aumentare:** Massa magra, Forza muscolare, Capacità aerobica, Mobilità Osteo Articolare

**Migliorare:** Risposta cardio-polmonare e Difese Immunitarie

Negli ultimi 10 anni **Più di 2000 persone trattate secondo criteri di evidenza scientifica**, risultati duraturi e misurabili già dalla prima settimana! A tutti i partecipanti sarà data evidenza scientifica dei risultati raggiunti con precise indicazioni sulla loro età biologica

## DETTAGLI

- **LA CONSULENZA DIRETTA DEI RICERCATORI DELL' UNIVERSITA' DI PADOVA.**  
*Prof. Fulvio Ursini Biochimica e Nutrizione*  
*Prof. Domenico Corrado Cardiologia Sportiva*
- **L'EFFICACIA DI UN PROTOCOLLO VALIDATO SCIENTIFICAMENTE CHE TI CURA E TI EDUCA COMODAMENTE IN VACANZA.**
- **UN PROGRAMMA RINNOVATO CON CICLO DI MASSOTERAPIA LINFATICA, POSSIBILITA' DI SOGGIORNO FINO A 14 NOTTI PER RAGGIUNGERE OBIETTIVI E RISULTATI PIU' AMBIZIOSI, VALUTAZIONE SCIENTIFICA DELL'ETA' BIOLOGICA REALE E POTENZIALE CON INNOVATIVO SOFTWARE DI INTELLIGENZA ARTIFICIALE.**

## SERVIZI INCLUSI E CONDIZIONI PER I PARTECIPANTI AL PROGRAMMA DI RICERCA 2025:

- **Soggiorno 7 o 14 notti in pensione completa**, camera tipo Suite, libero accesso alle piscine termali e al circuito cardio fitness, SPA KIT (accappatoio, ciabattine telo piscina).
- **Programma di cura Individuale**, con la supervisione degli specialisti in medicina termale riabilitazione e medicina fisica di Ermitage Medical Hotel, per favorire un equilibrato dimagrimento ed un miglioramento oggettivo dei principali parametri fisiologici.
- **Il programma prevede i seguenti trattamenti:**
  - *Checkup fisiologico completo con ECG*
  - *Regime calorico individuale e menù ottimizzato secondo le più recenti linee guida in tema di corretta alimentazione e prevenzione delle malattie cardio vascolari*
  - *Programma cardio fitness personalizzato con personal trainer 5 o 10 sedute*
  - *Ciclo completo di 5 o 10 cure termali (fanghi, bagni termali ozonizzati, massaggi di reazione)*
  - *Ciclo di 3 o 6 sedute di 30' minuti di massaggio manuale drenante linfatico con operatore Vodder Original Method*
  - *Visite mediche iniziali e finali con valutazione dei risultati.*
- **Check-up fisiologico e cardiologico PRE/POST con:**
  - Misure Antropometriche,
  - Esami ematochimici
  - Misura diretta del Metabolismo Basale,
  - Misura della Capacità Aerobica e della Composizione Corporea.
  - Valutazione dell'età biologica con IA
- **Consulenza Nutrizionale e Training Autogeno**

## Servizi sanitari integrativi disponibili a pagamento previa prenotazione:

- Consulenza Cardiologica con ECO Cardiografia.
- Consulenza Pneumologica con SPIROMETRIA e valutazione della fisiologia del respiro.

### INFORMAZIONI IMPORTANTI:

**N.B. 1** Riduzione di € 120 (o 240) previa presentazione credenziali ASL per fanghi + bagni termali terapeutici. Eventuale Ticket Sanitario se previsto, a carico dell'ospite.

**N.B. 2** Numero massimo di partecipanti per Seminario: 20 Persone. Nel caso di richieste più numerose sarà data priorità ai nuovi soggetti partecipanti e a coloro che prenotano il programma intenso di 14 giorni.

**N.B. 3** SI RICHIEDE: A) Uno stato di salute compatibile con un moderato esercizio fisico (NON AGONISTICO) attestato da un certificato del proprio medico curante per l'idoneità alle cure termali e ad attività ludica di tipo aerobico in palestra al fine di non compromettere i risultati della ricerca. B) La piena disponibilità ad aderire rigorosamente alle indicazioni terapeutiche ed alimentari previste dal programma (fatta eccezione solo per eventuali intolleranze e/o allergie alimentari). C) Ricordarsi di portare con sé abbigliamento consono all'attività fisica svolta in palestra ed in piscina.

**N.B. 4** Ricordiamo a tutti i potenziali ospiti che è possibile usufruire degli stessi programmi descritti, ma a tariffe piene di listino, in qualunque periodo dell'anno. È possibile ridurre il costo per gli ospiti solo in occasione dei seminari con finalità di ricerca e nelle date indicate. Durante i seminari, per non compromettere le attività di ricerca, si richiede ai partecipanti la piena disponibilità a partecipare a tutte le attività del protocollo di cura previste, alle eventuali indicazioni mediche che dovessero risultare dalla visita di ammissione nonché l'adesione al Programma nutrizionale definito.

**N.B. 5** Chi volesse seguire i programmi descritti senza aderire alle indicazioni alimentari previste dalla ricerca o senza partecipare alle attività previste è pregato di contattare l'hotel durante la stagione per prenotare il proprio soggiorno come ospite privato e individuale al di fuori delle date dedicate alla ricerca.

**N.B. 6** Nelle tariffe indicate sono escluse: eventuali consumazioni bar ristorante e eventuali trattamenti aggiunti dall'ospite e non menzionati nel protocollo.

### NON POSSONO PARTECIPARE ALLA RICERCA SOGGETTI CHE PRESENTANO:

- LESIONI CUTANEE DI QUALUNQUE ORIGINE O NATURA
- INSTABILITA' CARDIO VASCOLARE E/O CARDIO POLMONARE

### O CHE SIANO IN CURA PER:

- PATOLOGIE ONCOLOGICHE E CARDIO POLMONARI

### O CHE:

- NON ABBIANO UNO STATO DI SALUTE COMPATIBILE CON UN MODERATO ESERCIZIO FISICO DI TIPO LUDICO NON AGONISTICO!

**Inizio Prossimi seminari durante la Stagione 2025: 15 Marzo 2025**

### INFO E PRENOTAZIONI:

Sito web: [www.ermitageterme.it](http://www.ermitageterme.it)

Mail [ermitage@ermitageterme.it](mailto:ermitage@ermitageterme.it)

Tel: 049 8668111 - Numero Verde 0080015112006